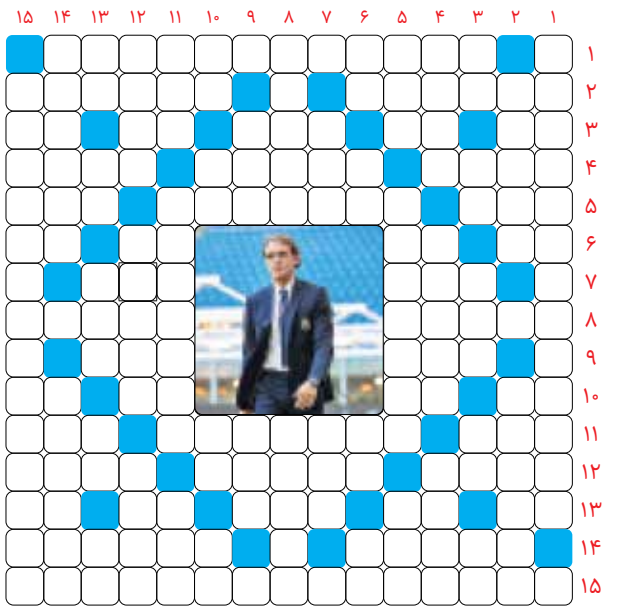
ایران ورزشی

روزنامه ورزشی صبح ایران • صاحب امتیاز: خبرگزاری جمهوری اسلامی
تلفن: ۱۴ ـ ۸۸۵۰۴۱۱۳ • نمابر: ۸۴۷۱۱۱۷۳ • چاپ: ایرانیان
سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ • ۸۸۵۰۱۳۰۰ ـ ۸۸۷۴۶۵۸۳ • انتشارات: ۵ و ۸۸۵۴۸۸۹۲
امور مشترکین: ۸۸۷۴۸۸۰۰ ـ ۸۸۵۲۱۹۵۴ • نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰۸
صندوق پستی: ۵۳۸۸ ـ ۱۵۸۷۵ • شماره پیامک کنید: ۳۰۰۰۴۵۱۲۱۳
ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید: @iranvarzeshii

newspaper.inn.ir | inn.ir

2411200-07579-0003

جدول کلمات ۲۵



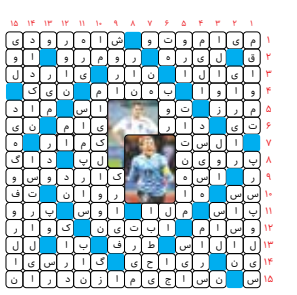
افقی:
۱- باشگاهی در فوتبال کشورمان که پس از آخرین صعود به لیگ برتر محروم و منحل شد ۲- بازیکن هلندی و سابق آث میلان- جزیره‌ای در آسیا ۳- رایحه- پایان‌نامه تحصیلی- خشک شده- هزار کیلو- تصدیق رفقا ۴- رودخانه مقدس آلمان- بندر بزرگ بلغارستان- نام مؤمن‌زاده مهاجم سابق استقلال ۵- انجیر عربی- باشگاهی در فوتبال ایتالیا- شهر بی‌نقطه ۶- حرف پیروزی- حرف دهان‌کجی- بهترین بازیکن تیم- تخته‌ای که به طاقچه می‌کوبند ۷- هافبک سابق و ملی‌پوش انگلیسی منچستریونایتد- ضربه شدید روحی ۸- باشگاهی در فوتبال قزاقستان- پیشکسوت داوری فوتبال کشورمان ۹- باشگاهی در فوتبال فرانسه- سال آذری ۱۰- کشور یان کولر- ساز چوپان- یک لحظه- وحشی ۱۱- چین و چروک صورت- از مربیان سرشناس فوتبال سوئد- درخت جنگلی ۱۲- هافبک و کاپیتان سابق پرسپولیس- باشگاه بوفون در فوتبال ایتالیا- از مربیان سرشناس و سابق فوتبال ایتالیا ۱۳- حرف ندا- من و تو می‌شویم- اجداد و نیاکان- شهر زیارتی- برابر ۱۴- تیمی در لیگ آزادگان که سابقه قهرمانی در لیگ برتر را دارد- بازیکنی از فوتبال پاراگوئه ۱۵- دروازه‌بان سرشناس فوتبال ایتالیا

عمودی:
۱- چهره مورد نظر ما ۲- کشتی‌گیر سابق کشورمان و دارنده مدال برنز جهانی ۱۹۷۳ تهران- نایب‌قهرمان جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه ۳- روز نیست- پول آسیایی- یار کلنگ- واحدی در سطح- عدد فوتبال ۴- خوش‌قد و قامت- همسر حضرت یعقوب- سمت راست ۵- شماره مخصوص- قهرمان جام جهانی فوتبال ۲۰۰۶- سیب فرنگی ۶- سرای محبت- ضمیر فرانسوی- بازیکن سابق آژاکس- سوم‌شخص مفرد ۷- خاطر- سخنان بیمارگونه ۸- صورت زخمی سابق فرانسوی بایرن‌مونیخ- هم استقلال داشت هم پرسپولیس ۹- جمع سنت- آسمان ۱۰- عید ویتنامی- حرص و طمع- حرف تعجب- نصف گیاه ۱۱- پول تایلند- هلی‌کوپتر ایرانی بوندس‌لیگا بود- ناپدری ۱۲- دروازه‌بان اسپانیایی- کاپیتان آرژانتین در جام جهانی ۲۰۰۶- از مرکبات ۱۳- شما فرنگی- درک- نرسیده- حرف خطاب- خاموش فرنگی ۱۴- پیشکسوت باشگاه پرسپولیس- کاپیتان سابق یوونتوس ۱۵- دستیار همیشگی مایلی‌کهن و سنگربان سابق تیم ملی

جدول سودوکو ۲۵

	۷						۶	
			۶					۸
۲		۹			۸			
		۲		۳				
۸						۵		۹
۶			۵	۴			۷	
	۹		۴	۶		۷		
					۱			
		۳		۹				

حل جدول ۲۴



۷	۶	۵	۲	۳	۱	۹	۸	۴
۴	۹	۸	۵	۶	۷	۳	۱	۲
۲	۳	۱	۸	۴	۹	۵	۷	۶
۱	۵	۹	۷	۸	۳	۶	۲	۴
۸	۷	۲	۴	۹	۶	۱	۳	۵
۶	۴	۳	۱	۵	۲	۷	۹	۸
۳	۲	۴	۶	۷	۸	۹	۵	۱
۵	۱	۷	۹	۲	۴	۸	۶	۳
۹	۸	۶	۳	۱	۵	۲	۴	۷

گزارش روز

فوتبال در انگلیس از فردا شب آغاز می‌شود

۵ تغییر مهم در لیگ برتر انگلیس

رسول مجیدی
rasoulmajidi@gmail.com

فردا شب فصل جدید لیگ برتر انگلیس بالاخره شروع می‌شود و آرسنال که در مسابقات پیش‌فصل فوق‌العاده بوده باید در یک بازی خارج از خانه به مصاف گربه سیاه خود یعنی کریستال پالاس برود.

لیگ برتر در فصل جدید با تغییراتی مواجه شده که با هم مروری خواهیم داشت بر آنها.

۱- تیم‌های لیگ برتری تا فصل گذشته فقط تا سه تغییر می‌توانستند در هر بازی انجام دهند، اما پس از توافق در جلسه عمومی تابستان امسال، این میزان به پنج افزایش یافته که در سه نوبت در طول بازی به علاوه یک فرصت در بین دو نیمه قابل انجام خواهد بود. همچنین تعداد بازیکنان روی نیمکت نیز بالطبع افزایش یافته تا دست مربیان برای پنج تغییر بازتر باشد. بر همین اساس تیم‌ها می‌توانند نام ۹ بازیکن را به عنوان بازیکنان ذخیره در طول هر بازی لیگ برتری معرفی کنند. این تعداد در فصل پیش، ۷ نفر بود.

۲- با اعلام رسمی سازمان لیگ برتر انگلیس و با تصمیم کاپیتان‌های لیگ برتری، بازیکنان شاغل در این لیگ از فصل پیش‌رو دیگر پیش از آغاز بازی‌ها از زانو زدن برای مبارزه با نژادپرستی خودداری می‌کنند و در عوض از این حرکت نمادین در بازی‌های خاصی در طول فصل از جمله فینال جام حذفی انگلیس، فینال جام اتحادیه انگلیس، بازی‌های باکسینگ دی و در هفته‌هایی که مختص مبارزه با نژادپرستی است، استفاده خواهند کرد تا این پیام را تقویت کنند که نژادپرستی در فوتبال یا جامعه جایی ندارد. این کمپین در پی قتل جورج فلوید در سال ۲۰۲۰ آغاز شد و بیش از دو سال به طول انجامید.

۳- یک داور و سه کمک داور جدید هم امسال به لیست داوری لیگ برتر اضافه شده‌اند. تام برامال به عنوان داور وسط و ناتالی اسپینال، استیو مرِدِث و نیک گرن هالش سه کمک جدید لیگ خواهند بود.

۴- محدودیت سنی Premier League ۲ یا همان لیگ جوانان هم تغییر کرده و این مسابقات از امسال تنها مختص بازیکن‌های زیر ۲۱ سال خواهد بود (قانون قبلی اجازه حضور بازیکنان زیر ۲۳ سال را می‌داد). البته همچنان باشگاه‌ها مجاز خواهند بود از پنج بازیکن بالای ۲۱ و یک دروازه‌بان بالای ۲۳ در لیست خود استفاده کنند.

۵- قرار است از فصل پیش‌رو مکالمات داور مسابقه با کمک‌داور ویدیویی (VAR) به منظور شفافیت بیشتر پس از بازی‌ها منتشر شود. حتی گفته می‌شود شاید از این صدا در پخش زنده مسابقات هم استفاده شود.

ZOOM

قرار است از فصل پیش‌رو مکالمات داور مسابقه با کمک‌داور ویدیویی (VAR) به منظور شفافیت بیشتر پس از بازی‌ها منتشر شود. حتی گفته می‌شود شاید از این صدا در پخش زنده مسابقات هم استفاده شود. یک داور و سه کمک داور جدید هم امسال به لیست داوری لیگ برتر اضافه شده‌اند. تام برامال به عنوان داور وسط و ناتالی اسپینال، استیو مرِدِث و نیک گرن هالش سه کمک جدید لیگ خواهند بود.

کاریکاتور روز

آرسنال قرار است فردا شب چراغ اول لیگ جزیره را روشن کند. آنها فصل پیش هم اولین بازی فصل را انجام دادند و ۲-۰ به برنتفورد باختند. اینبار مقابل تیم چغر کریستال پالاس چه خواهند کرد؟ آیا کیفیت بازی‌های پیش‌فصل تداوم دارد؟

مغضوب روز

واکنش سرمربی هلندی به حرکت رونالدو

قابل بخشش نیست!

تن‌هاخ نیامده با رونالدو به مشکل خورده. این خبری است که دیروز از شهر منچستر و درباره سرمربی جدید شیاطین سرخ مخابره شد.

رونالدو که یک ماه پایش را در یک کفش کرده بود و تقاضای خروج می‌کرد، پس از اینکه تیمی برای خود پیدا نکرد به تمرینات منچستریونایتد بازگشت. او اردوی پیش‌فصل تیم در کشورهای تایلند و استرالیا را از دست داد و مجبور شد به همراه تیم دوم منچستریونایتد بازی کند.

فوق‌ستاره پرتغالی پس از مدت‌ها در بازی روز یکشنبه منچستریونایتد مقابل رایو وایکانو به میدان رفت و تنها توانست ۴۵ دقیقه برای این تیم بازی کند. تن هاخ او را در بین ۲ نیمه بیرون کشید و همین مسأله باعث شد تا رونالدو تا پایان بازی صبر نکند و در دقیقه ۸۰ ورزشگاه را به مقصد خانه ترک کند.

اقدام جنجالی حالا با واکنش سرمربی هلندی رو به رو شده: «من اصلاً چنین حرکتی را نمی‌بخشم و چشم‌پوشی نخواهم کرد. این اتفاق غیر قابل پذیرش است. هر کس که می‌خواهد باشد. ما یک تیم هستیم و شما باید تا انتهای بازی برای همه صبر کنید و نمی‌شود یک مرتبه ورزشگاه را ترک کنید.» به نظر می‌رسد با این وضعیت رونالدو حداقل چند هفته اول را از دست بدهد.

ناحیه زرد

وعده غذایی جالب بنزما

برنج و کدو

تغذیه بازیکنان بزرگ و حرفه‌ای همیشه مورد توجه بوده و مخصوصاً برای ورزشکاران نوجوان که به آنها نگاه می‌کنند تا ببینند اسطوره‌های‌شان از چه رژیم غذایی مخصوصی پیروی می‌کنند.

یکی از بازیکنان مورد توجه هم کریم بنزماست.

مهاجم فرانسوی رئال مادرید در چند هفته اخیر تصاویری از بدنسازی و آماده کردن خود برای فصل جدید در صفحه شخصی‌اش در اینستاگرام منتشر می‌کرد اما تصویری متفاوت را به صورت استوری به اشتراک گذاشت که غذای او را نشان می‌داد.

بنزما که پیش‌تر در ماه رمضان از افطار کردن خود با شیر و خرما تصاویری را منتشر کرده و حسابی هم مورد توجه قرار گرفته بود، دیروز یک وعده غذایی جالب را به دنبال کننده‌هایش معرفی کرد: برنج، هویج، کدو و سیب زمینی! در واقع این یک وعده غذایی کامل کریم بنزما در این روزها است.

شماره ۹ رئال مادرید که دیگر سن و سالی از او گذشته، بیشتر از قبل مواظب تغذیه و تناسب بدنی خود است. او مدعی اصلی فتح جایزه توپ طلا است و به نظر می‌رسد به زودی توپ طلا را در دستانش خواهیم دید.

عکس روز

تصاویر منتشر شده از تمرینات بایر لورکوزن در صفحه توییتر این باشگاه نمایانگر این موضوع است که سیوانه روی سردار آزمون برای عبور از سد دورتموندی‌ها حساب ویژه‌ای باز کرده است. در این مورد حتماً صفحه ۱۵ را بخوانید.

تلویزیون

واکنش سرمربی تیم ملی بوکس به شکست هالک

تحقیر شدیم!

حاشیه‌های شکست مفتضحانه هالک تقلبی ادامه دارد. گرچه خیلی‌ها می‌گویند باید سجاد غریبی را نادیده گرفت اما دیروز سرمربی تیم ملی بوکس ایران نسبت به حواشی ایجاد شده واکنش نشان داد.

علیرضا استکی که دیروز میهمان برنامه سلام صبح بخیر شبکه سه بود، در این خصوص گفت: «چیزی که من را خیلی ناراحت کرد این بود که ما در ۸ سال دفاع مقدس با مداحی جلوی توپ و نارنجک رفتیم ولی ایشان با مداحی وارد رینگ شد و جلوی آن همه آدم ورزش ایران تحقیر شد. حالا اینکه فیلم و بازی بوده را نمی‌دانم ولی ما نمی‌توانیم ورزشکاری را بفرستیم که فقط پول در بیاورد و با اعتبار ورزشکاران بازی کند. فقط امیدوارم این کار را تمام کند و به ایران برگردد و به زندگی خود ادامه بدهد.»

او در پاسخ به این سؤال که آیا این مسابقه واقعی بود یا نه گفت: «به نظرم واقعی بود ولی در کل ورزش ایران تحقیر شد. شما دانیال شه‌بخش، شاهین موسوی، امیر علی‌اکبری و بقیه را در نظر بگیرید که آنقدر که این تحقیر وایرال شد، اتفاقات خوب و افتخارات دیده نشد. کسی نمی‌داند شه‌بخش چه کار بزرگی کرده است. حالا جدا از ضربه‌هایی که داخلی‌ها زدند و اتفاقاتی افتاد که جای گریه دارد و مسائلی که به وجود آوردند ولی وقتی به صفحه شه‌بخش می‌روید انگار نه انگار یکی از برترین‌های جهان است. انگار هر چقدر مسخره‌بازی و جلف‌بازی باشد بیشتر دیده می‌شود و دلیل آن این است که حال مردم خوب نیست!»

بازتاب

از ساعت ۱۳ الی ۱۶

021|84711175

ایران ورزشی از نقدها، نظرات و نوشته‌های شما در حوزه ورزش استقبال می‌کند. می‌توانید با شماره ۰۲۱۸۴۷۱۱۱۷۵ تماس بگیرید یا نظرات خود را درباره مطالب به شماره ۳۰۰۰۴۵۱۲۱۳ پیامک کنید یا برای ما بنویسید و به نشانی editorial@irannewspaper.ir ایمیل کنید.

روبرت شیرازیان از تهران
بازگشت سجاد شهباززاده به تیم استقلال و یادآوری خاطرات گل‌های او با شادی‌های آرش پسر کوچولوی من که چندین سال است در کنارم نیست اشکم را درآورد. با آمدن او به استقلال من می‌توانم در سالگرد آرش به محل تمرینات تیم استقلال بروم و با سجاد دیداری داشته باشم. علاوه بر او می‌توانم کاوه، روزبه، آرش رضاوند، حسینی و مهدی‌پور را هم ببینم و خاطرات سال‌های گذشته با پسرم آرش را یادآوری کنم.

نورمحمد یاوری از رشت
طرفدار تیم استقلال هستم. چرا تیم‌های رقیب استقلال از لحاظ گرفتن بازیکنان مهاجم با بهترین شکل ممکن تقویت شده‌اند. مسئولان تیم استقلال هم الکی به هم دلداری می‌دهند. فصل جدید تیم استقلال برای رسیدن به قهرمانی لیگ برتر هیچ امیدی ندارد مگر اینکه از لحاظ دفاعی و در پست تهاجمی تقویت شود.