

طبیعی است که حفظ قهرمانی جهان و المپیک به مراتب از کسب آن سخت‌تر است. برنامه‌ریزی می‌کنم برای این که بتوانم بهتر از قبل باشم و در سال‌های آینده عملکرد بهتری داشته باشم.

### در سال‌های اخیر خیلی مورد بی‌توجهی مسئولان استان بودی، این وضعیت بعد از قهرمانی جهان و المپیک تغییر کرد؟

به هیچ وجه. در تمام این سال‌ها در مشکلات بودیم و امسال هم وضعیت به همین شکل است. مسئولان استانی آمدند یک وعده دادند و رفتند و بعد از آن دیگر آنها را ندیدیم. این رفتارها ناامیدکننده است و انگیزه ورزشکار را واقعاً از بین می‌برد. این که ورزشکاری قید ورزش کردن یا قید وطن را می‌زند همه به خاطر بی‌توجهی مسئولان است.

### پیگیر وعده‌ها نبودید؟

فایده نداشته و بعید هست که وعده‌ها به جایی برسد. متأسفانه این رفتارها ناامیدکننده است.

ستاپلر دست‌شان از مدال کوتاه ماند و این یعنی این که یک جنگ تمام عیار که وقتی برنده بیرون می‌آیی یعنی توانمند بودی.

### توانایی که نیاز به تمرین و ممارست دارد.

دقیقاً. برای رسیدن به طلای المپیک نباید از هیچ تمرین سنگین و فشرده‌ای احساس خستگی کنی. وقتی زیر آن همه فشار تمرینات دوام آوردی در المپیک هم می‌توانی با قدرت از روی تشک خارج شوی.

### و حالا شرایط از این به بعد برای تو سخت‌تر می‌شود؛ تا قبل از این همه نگاه‌ها به یک قهرمان آسیا و بازی‌های آسیایی بود اما حالا همه در حد یک قهرمان جهان و المپیک توقع دارند.

این فشار را در جهانی‌تر از این هم احساس کردم و طبیعی است که از این پس کار سخت‌تر از این هم شود. در جهانی‌تر از این هم سختی را به روی من بسته بودند چون با توجه به شناختی که در توکیو به دست آوردند، آنالیز کرده بودند اما تدابیر کادرفنی کارساز شد.

### برای سال آینده چه برنامه‌های داری؟ بازی‌های آسیایی و قهرمانی جهان همزمان است، کدام یک را انتخاب می‌کنی؟

از الان نمی‌شود درباره این موضوع حرف زد. باید ببینیم اصلاً بحث چرخه چطور پیش می‌رود و نظر کادرفنی چه خواهد بود. اصلاً برای تیم ملی انتخاب می‌شویم یا نه.

### علیرضا دبیر اعتقاد دارد که مدال جهانی برای کشتی‌گیران مهم‌تر است؟

خب طبیعی است. همیشه همین‌طور بوده که مدال قهرمانی جهان برای کشتی‌گیران مهم‌تر بوده اما برای مدیران و مسئولان ورزشی و غیر ورزشی مدال بازی‌های آسیایی اهمیت بیشتری دارد.

### انتخاب تو کدام یک خواهد بود؟

هنوز نمی‌دانم. شاید در ماه‌های نزدیک به بازی‌ها و مسابقات قهرمانی جهان بتوان تصمیم بهتری را گرفت. ضمن این که اول باید به ترکیب تیم ملی برسیم و بعد بخواهم انتخاب کنم که کجا باید بروم.

### این موضوع زیاد مطرح می‌شود که دو تیم جداگانه تشکیل شود.

شاید هم در برخی از اوزان یک نفر به هر دو رویداد اعزام شود.

### یعنی این امکان برای تو هم وجود دارد که در هر دو رویداد حاضر باشی؟

بعید است چون وزن زیادی را کم می‌کنم و شاید چنین تصمیمی درباره من وجود نداشته باشد اما این احتمال وجود دارد که در برخی از اوزان که وزن زیادی کم نمی‌کنند، این تصمیم عملی باشد.

### سال بسیار خوبی برای تو بود و با توجه به دو مدالی که کسب کردی، لحظاتی بود که خیلی به تو سخت گذشته باشد و یا در شرایطی قرار بگیری که ناامید شده باشی؟

ناامید نشدم ولی لحظات سخت زیادی داشتم. به همان اندازه که خوشی داشتم لحظات سخت زیادی هم داشتم. قبل از المپیک از ناحیه پا آسیب دیدگی داشتم و قبل از مسابقات قهرمانی جهان هم از ناحیه گردن احساس درد داشتم. یک روز قبل از این که تیم به نروژ اعزام شود، اسپاسم شدید عضله گردن گرفتم و تا صبح روز مسابقه از طب سوزنی استفاده می‌کردم تا بتوانم به مسابقات برسم.

### پس طلای المپیک آسان به دست نمی‌آید؟

هرگز چنین تصویری نباید کرد. شاید قبل از المپیک برخی اصلاً فکر هم نمی‌کردند و یا این که بعد از المپیک هم تصورشان این بود شانسی چنین موفقیتی به دست آمد اما در المپیک کسی شانسی قهرمان نمی‌شود. ستاره‌هایی مثل بوررو و یا فرانک

المپیک بود؛ به خاطر همین هم با آنالیز و برنامه رفته که طلا بگیرم و به همین خاطر هم با آرامش مقابل همه رقبا رفتم و از نام و عنوان هیچ کدام نترسیدم.

### سال گذشته به مسابقات قهرمانی جهان نرسیدی و البته هم نتوانستیم سهمیه را کسب کنیم.

سهمیه را امسال خودم کسب کردم و تقریباً از همان جا بود که متوجه شدم می‌توانم طلای المپیک را بگیرم.

### بعد از المپیک در مسابقات قهرمانی جهان هم کشتی‌های خوبی را گرفتی اما چند مسابقه از جمله با حریف ژاپنی کار به جای سختی کشیدی.

بعد از بازی‌های المپیک کشتی‌هایم را آنالیز کردند و حریفانم کاملاً من را می‌شناختند. کار خیلی سخت شده بود و حساسیت هم روی کشتی‌های من خیلی بالا رفته بود. اینجا آنالیز مربیان خیلی به کمک آمد و با قدرت از سد رقبا رد شدم.

### یک فیلم از سالن گرم بیرون آمده که حمید سوریان درباره کشتی تو با حریف گرجستانی صحبت می‌کرد و می‌گفت که یک ثانیه مانده بود! تو هم با آرامش می‌گفتی می‌دانستم می‌گیرم.

بعد از این که مسابقه با فرانک استابلر را در المپیک با دو پوئن اخطار برنده شدم، می‌گفتم حتی اگر این دو پوئن اخطار را نمی‌دادند هم برنده می‌شدم. حمید سوریان هم به این موضوع اشاره می‌کرد که المپیک هم می‌گفتی می‌گرفتم و اینجا هم در ثانیه آخر گرفتی.

### الان با دو طلای جهان و المپیک فکر می‌کنی بتوانی به رکورد حمید سوریان برسی؟

کار بسیار سخت و دشواری است. حمید سوریان واقعاً اسطوره تکرار نشدنی و شناسنامه کشتی‌فرنگی است. حمید سوریان برای رسیدن به این تعداد مدال خیلی زحمت کشید و واقعاً به این آسانی‌ها نمی‌شود به این رکورد رسید و یا از آن رد شد. خیلی دوست دارم ولی این که واقعاً در سال‌های بعد چه اتفاقی رخ می‌دهد نامشخص است.

### خود حمید سوریان هم فکر کنم دوست داشته باشه که این رکورد توسط یکی از اعضای تیم ارتقا پیدا کند.

حمید سوریان شخصیت بسیار خوبی دارد و الگوی ورزشی ما محسوب می‌شود. همیشه در کنار تیم ما بوده و یک جویری در حین برگزاری مسابقات ما هیجان زده می‌شود که انگار خودش روی تشک است و خودش می‌خواهد مدال طلا بگیرد. خصوصیات اخلاقی حمید را خوب می‌دانم ولی رسیدن به هفت طلای جهان و المپیک آسان نیست.



برای رسیدن به طلای المپیک نباید از هیچ تمرین سنگین و فشرده‌ای احساس خستگی کنی. وقتی زیر آن همه فشار تمرینات دوام آوردی در المپیک هم می‌توانی با قدرت از روی تشک خارج شوی