



# آرزوهایم سقف ندارد

کیانوش رستمی: به خاطر سهمیه المپیک BMW ام را فروختم



رضاعباسپور

بی تعارف کیانوش رستمی را می توان یکی از چهره های ماندگار و تاریخ ساز ورزش و وزنه برداری ایران دانست. کسب ۲ نشان نقره و طلای المپیک در بازی های ۲۰۱۲ لندن و ۲۰۱۶ ریو به همراه ۵ نشان طلا، نقره و برنز جهانی (۲۰۱۰ آنتالیا، ۲۰۱۱ فرانسه، ۲۰۱۵ هیوستن و ۲۰۱۷ آناهام آمریکا) را اگر به یک نشان نقره بازی های آسیایی ۲۰۱۴ و چندین و چند عنوان قهرمانی جهان در رده های سنی نوجوانان و جوانان اضافه کنیم، بیش از پیش به کارنامه درخشان و پرافتخار این وزنه بردار کرمانشاهی تیم ملی وزنه برداری کشورمان پی می بریم. کیانوش اگرچه بعد از رکورد شکنی تاریخی و طلای نابی که در بازی های المپیک ۲۰۱۶ ریو دشت کرد، بواسطه حواشی و اتفاقات تلخ پیرامونی که داشت، سیرنژولی و افت عجیبی را تجربه کرد که ناکامی های بسیاری را برای او به دنبال داشت. ناکامی هایی که خود رستمی معتقد است درس و تجربه بزرگ و فراموش نشدنی را برای او در پی داشته است. کیانوش رستمی حالا اگرچه هنوز بابت از دست رفتن سهمیه و فرصت طلایی حضورش در بازی های المپیک ۲۰۲۱ توکیو، همچنین تاوان مالی سنگینی که روی دوش او باقی گذاشته است ناراحت و دلخور است، اما ناامید نشده است. چون اعتقاد دارد تا زمانی که بتواند رکورد سه مداله شدنش در تاریخ بازی های المپیک را جشن بگیرد، در کود قهرمانی باقی می ماند و حداقل تا بازی های المپیک ۲۰۲۴ پاریس دست به وزنه خواهد بود. البته کیانوش برای رسیدن به طلای بازی های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو هم برنامه ریزی ویژه ای دارد. برنامه و هدف گذاری که معتقد است با تغییر اوزان جدید مسیر پیش رو هم برای رسیدن او به سکوی قهرمانی و مدال طلای بازی های آسیایی هموارتر از قبل می شود.

به عنوان قهرمان المپیک هر آنچه از نظر تاکتیکی نیاز بوده را بلدم. تنها چیزی که نیاز دارم مربی است که حامی من باشد.

## عاشق تیراندازی ام

رستمی معتقد است که غیر از وزنه برداری رشته های ورزشی زیادی را تجربه کرده است اما اگر قرار باشد به جز وزنه برداری رشته ورزشی دیگری را برای فعالیت حرفه ای تا سکوهای جهانی و المپیک انتخاب کند، حتماً می رود دنبال تیراندازی: «خیلی تیراندازی را دوست دارم. البته عشق اول من در دنیای ورزش، وزنه برداری است. اما حتماً این را مطمئنم بعد از اتمام دوره قهرمانی ام در رشته وزنه برداری، می روم سراغ تیراندازی و آنجا فعالیت حرفه ای ام را در ورزش ادامه می دهم. تیراندازی ورزشی است که حس خیلی خوبی به آدم می دهد، تمرکز را بالا می برد و روی کارها دقیق و حساسیت می کند. من حتی با سرمربی تیم ملی تیراندازی هم در این باره حرف زدم و توانایی ام در تیراندازی را با او در میان گذاشتم، قرار شد هر وقت با

پیش رفتیم، با نظر آقا کوروش برادر بزرگترم، تصمیم گرفتیم بقیه ورزش ها را رها کرده و فقط تمرکز را روی وزنه برداری معطوف کنیم تا بتوانم پیشرفت خوبی در این رشته داشته باشم. در کل کاشف استعداد من در رشته وزنه برداری برادرم بود. یاد هست همان روزهای اول به قدری خوب تکنیک های وزنه برداری را با سرعت و درست انجام می دادم که خیلی زود توانستم جایگاه خوبی را در این ورزش پیدا کنم.»

اما برادر بزرگم آقا کوروش که وزنه بردار بودند، وقتی برای تمرین می رفتند باشگاه من را هم با خودش می برد. از همانجا عاشق وزنه برداری شدم و آرام آرام با برادرم حرکات تخصصی وزنه برداری را یاد گرفتم. هر چند وزنه برداری از یک مدتی بعد از حضورم در این رشته تبدیل شد به رشته اصلی ورزشی ام، اما در دوره نونهالی و نوجوانی همزمان با تمرین وزنه برداری، در رشته واترپلو، ژیمناستیک و کاراته هم تمرین می کردم. اما یک مدت که

**ورزش حرفه ای را با واترپلو شروع کردم**  
دارنده دو نشان طلا و نقره بازی های المپیک لندن و ریو با بیان این مطلب که ورزش حرفه ای را با رشته واترپلو و حضور در تیم منتخب استان کرمانشاه آغاز کرده است، در مورد علاقه مند شدنش به وزنه برداری می گوید: «من نونهال بودم که وزنه برداری را شروع کردم. البته ورزش حرفه ای من با شنا و واترپلو شروع شد. من عضو تیم واترپلو کرمانشاه بودم و خیلی هم به این ورزش علاقه داشتم.