



ققنوس هادوپاره روی خط برد افتادند

به لطف درخشش دوباره کریس پل که در سال های گذشته راه و رسم مدیریت قوای جسمانی اش را آموخته، تیم بسکتبال فینیکس سانز توانست از بیست و چهارمین بازی اش در فصل جاری رقابت های NBA مقابل سن آنتونیو اسپرز با برده ۱۰۸ به ۱۰۴ پیروز یابید. در این بازی خانگی، ستاره ۳۶ ساله ققنوس ها که به طور میانگین در هر بازی بین ۳۰ تا ۳۵ دقیقه حضور دارد، کارش را با کسب ۲۱ امتیاز و ۱۰ پاس گل به پایان رساند تا امتیازآورترین بازیکن تیم دوم جدول کنفرانس غرب باشد. پس از او جاکر دور ۱۲ امتیاز کمتر و ۶ ریباند دومین بازیکن تأثیرگذار فینیکس سانز بود. پل در این بازی یک بار دیگر نشان داد که استاد امتیازگیری در مقطع پایانی بازی هاست. او در اواخر کوارتر چهارم، بیشترین امتیازاتش را کسب کرد و با اینکه تیمش آن کوارتر را با نتیجه ۳۴ به ۲۹ باخت، در نهایت تیم میزبان بیستمین پیروزی اش را کسب کرد. کریس پل در پایان مسابقه گفت: «برای من کوارتر چهارم تازمانی است که بازی تازه هیجان انگیز می شود.»

فینیکس اولین تیم در فصل جاری بود که تعداد بردهایش را به ۲۰ مورد رساند اگرچه تنها یک ساعت بعد از رخ دادن این اتفاق، گلدن استیت وریورز هم با پیروزی ۱۲۶ به ۹۵ برابر اورلاندو میجیک دقیقاً همین کار را تکرار کرد. سانز و وریورز در این فصل تا به حال دو بار یکدیگر روبه رو شده اند که سهم هر کدام شان یک پیروزی خانگی بوده است.

این اولین پیروزی فینیکس سانز بعد از پایان ۱۸ پیر مدت اولی اش به دست گلدن استیت وریورز در بازی شنبه در سانفرانسیسکو بود. آن شکست اگرچه سانز را از صدر جدول پایین آورد اما خللی در انگیزه این تیم برای از سر گرفتن پیروزی ایجاد نکرد و به این ترتیب نوزدهمین برد آن در ۲۰ بازی اخیرش از پنجم این به بعد رقم خورد.

و اما برای سن آنتونیو اسپرز که با قبول چهاردهمین باخت خود در بیست و دومین بازی اش به رده دوازدهم جدول کنفرانس غرب سقوط کرد، دیوتنه ماری که ۱۷ امتیاز کسب کرد، ۱۴ پاس گل داد و ۶ ریباند داشت امتیازآورترین بازیکن بود. براین فوربس ۱۵ امتیازی که یک پاس گل و ۳ ریباند داشت هم دومین نفر بود.

گاوهای خشمگین همچنان مهارناپذیر

زمانی که غیبت اجباری دمار دروزان قطعی شد، شیکاگو بولز نگران پیدا کردن راهی برای پر کردن جای خالی ستاره ۳۲ ساله و یک مثر و ۹۸ امتیازتیوش اس هتس دروزان، میهمان خود تیم دنور ناگتس را با نتیجه ۱۰۹ به ۹۷ شکست دهند.

شیکاگویی ها تنها چند ساعت قبل از بازی مطلع شدند که دروزان، امتیازآورترین بازیکن آنها از سوی مقامات بهداشت و سلامت NBA حضور در زمین منع شده است اما بولز حتی بدون او هم توانست به نتیجه دلخواهش برسد و با سلسله برتیم بهمان، خودش را به تیم بروکلین تنس به عنوان صدرنشین جدول کنفرانس شرق برساند که این هم یک نشانه دیگر از پیشرفت محسوس بولز در این چند وقت اخیر بوده است. در این زمینه را هم به ثبت رساندند. در سوی دیگر میدان، ناگتس برای هشتمین بار در هفتمین بازی اخیرش تن به شکست داد و این در حالی بود که ستاره این تیم نیکلا جویچ تریبل دلیل کرد. دارنده عنوان NBA فصل گذشته با نیت ۱۷ امتیاز، ۱۲ ریباند و ۱۵ پاس که بالاترین رکورد پاس گلش در این فصل بود، به کار خود پایان داد. ویل بارتن و مونتو موریس هر کدام ۱۹ امتیاز و آرون گوردن ۱۸ امتیاز نفرات بعدی بودند. دنو ناگتس به سبب این شکست که دوازدهمین باخت در بیست و سومین بازی فصلش بود الان در رده هشتم جدول کنفرانس غرب قرار دارد.



بارسلونا امشب در خانه باین مونیخ در آخرین بازی مرحله گروهی لیگ قهرمانان باید از اورست بالا برود؛ میزبان از صعود و صدرنشینی مطمئن است اما می خواهد هشتمین پیروزی متوالی را به دست آورد در حالی که بارسلونا در دولتی نابرابر با بنفیکا به دنبال دومی و صعود به مرحله حذفی است.

همانطور که انتظار می رفت مرحله گروهی برای باین مثل آب خوردن، آسان بود و این تیم با پنج پیروزی از پنج بازی اش- مثل لیورپول و آژاکس- مقتدرانه به یک هشتم نهایی رفت. تیم پولیان ناگلسمان در بازی قبلی خود برابر دینامو کیف به در در افتاد اما در نهایت با گل های کینگرلی کومان و روبرت لواندوفسکی به پیروزی رسید که گلزنی این دومی در «در کلاسیکو» این هفته، یک بار دیگر نقش مؤثری در موفقیت تیمش داشت. مهاجم لهستانی برابر دورتموند یک پالتی جنجالی را گل کرد و باین را به پیروزی حساس ۲ بر ۳ برابر تیم دوم بوندس لیگا رساند.

باین با ۱۹ گل در مرحله گروهی این فصل رکورد دار بوده، این تیم در تمام بازی هایش حداقل دو گل زده و در آلبانتس آره نه به دینامو کیف و بنفیکا پنج گل زده است. باین در این فصل بی اشتباه نبوده اما در هشت تا از ۹ بازی خانگی اش در رقابت های این فصل به پیروزی رسیده. در مقابل، مشکلات بارسلونا آشکار است. دو پیروزی یک بر صفر برابر دینامو کیف برای باشگاهی در اندازه بارسلونا قابل افتخار نیست بخصوص که با تساوی بدون گل مقابل بنفیکا در بازی قبلی نتوانستند به رتبه دوم بروند.

مردان ژاوی با دو امتیاز بیشتر از بنفیکا در رده دوم قرار گرفته اند و آمار روبرو ی بدتری نسبت به حریف برتغالی دارند، بنابراین اگر بارسا در مونیخ مساوی در وبنفیکا دینامو کیف را ببرد، غول کاتلان باید به لیگ اروپا قناعت کند. برای همین، بارسا فقط برد می خواهد؛ مگر اینکه واقعا شانس بیاورد و بنفیکا برابر دینامو کارا خراب کند.

بارسا با روحیه خوبی هم به مونیخ نمی رود چون رئال بتیس این هفته بارسلونا را به نخستین باخت با مربیگری ژاوی محکوم کرد و این تیم بعد از شش بازی باخت.

بارسا در ۹ بازی آخرش در رقابت های مختلف تنها سه برد داشته و این یعنی پاک بارسلونا بحرانی روبه رو هستیم هر چند فرم خارج از خانه اش در اروپا امیدبخش

باین مونیخ- بارسلونا، ساعت ۳۰:۲۳

ژاوی از اورست بالا می رود



است و این تیم در ۱۰ بازی آخر خارج از خانه اش در لیگ قهرمانان تنها یک باخت داشته هر چند داستان باین فرق دارد. بارسلونا در شش بازی آخر خود مقابل غول وبنفیکا دینامو کیف را ببرد، غول کاتلان باید به لیگ اروپا قناعت کند. برای همین، بارسا فقط برد می خواهد؛ مگر اینکه واقعا شانس بیاورد و بنفیکا برابر دینامو کارا خراب کند.

اخیر تیمی

تیم باین در هفته های اخیر باوربس کرونا ضعیف

ترکیب احتمالی

باین: نوریا، پاور، سوله، نایزنو، ریچاردز، روکا، گورتزکا، گنابری، مولر، موسیالا، لواندوفسکی بارسلونا: تر اشتگن، دست، آرانوخو، پیکه، آلو: کاتالز، بوسکتس، دیونگ، دمبله، دیپای، کوینینو

منچستریونایتد- یانگ بویز، ساعت ۳۰:۲۳

یک پایان خوب

یادداشت لورنتزو بوتونی

هدف منچستریونایتد در آخرین بازی مرحله گروهی لیگ قهرمانان در فصل ۲۰۲۲-۲۰۲۱ برابر رانگ بویز فقط یک پایان خوب است. صعود، شیاطین سرخ به مرحله یک هشتم نهایی به عنوان صدرنشین گروه F قطعی شده اما حرف صوئیبسی باید در اولتر افورد به پیروزی برسد و امیدوار باشد آتالانتا به وپارنل بازماند تا با سومی در گروه به لیگ اروپا برود.

رالف رانگنیک شروع خوبی به عنوان مربی موقت منچستریونایتد داشت و گل نیمه دوم فرد تیم را به پیروزی یک بر صفر مقابل کریستال پالاس رساند تا به سه امتیاز اختلاف نسبت به رتبه چهارم، در رده ششم قرار بگیرند. دارنده ۲۰ قهرمانی انگلیس در دو بازی بعدی خود در زمین تورج سیتی و برتفورد به میدان می رود و مربی آلمانی می تواند به بازیکنان اصلی خود استراحت بدهد. بولگاریان در این فصل لیگ قهرمانان شرایط ایده آلی نداشت و بازی اولش را به یانگ بویز باخت اما

از چهار بازی بعدی ۱۰ امتیاز گرفت و برد ۲ بر صفر دو هفته قبل مقابل وپارنل تیم را به یک هشتم نهایی برد. همه مشتاقند بدانند یونایتد با رانگنیک به کجا می رسد، فوتبال مبتنی بر پرسینگ این مربی مقابل پالاس باید ایده آل فاصله زیادی داشت

اما پیشرفت تیم محسوس بود و برای اولین بار در لیگ در خانه گلین شیت کردند. بازی های ایام پایان سال برای بازگشت منچستر به جمع چهار تیم برتر لیگ اهمیت زیادی دارد، رانگنیک به کجا می رسد، فوتبال مبتنی بر پرسینگ این مربی مقابل پالاس باید ایده آل فاصله زیادی داشت

پایان خوبی برایشان رقم بخرد. یانگ بویز که فصل قبل برای یانزدهمین بار قهرمان لیگ سوئیس شد، با چهار امتیاز در قعر جدول گروه است و دو امتیاز از آتالانتا کمتر دارد. این تیم که قبل از مرحله گروهی شش بازی در مراحل انتخابی

لیگ قهرمانان انجام داده، در ۱۰ بازی خارج از خانه اروپایی آخرش تنها یک باخت داشته و این آماری روحیه بخش است. تیم دیوید واگنر در سه بازی آخرش در لیگ دو بار باخته از جمله باخت شنبه شب به سروت که باعث شده به رتبه چهارم لیگ سقوط کنند. زرد و سیاه پوشان اواخر شهریور در برن ۳ بر یک منچستریونایتد را شکست دادند.

منچستریونایتد یک بار دیگر رافائل واران و پیل پوگبا را ندارد ضمن اینکه وضعیت ادینسون کاونی، لوک شاو، آنتونی مارسیال و جسی نیگارد مهم است هر چند شاید مارسیال باخته از جمله باخت شنبه شب به سروت که باعث شده به این مسابقه برسد. در آستانه بازی شنبه با نورچ، رانگنیک شاید تغییرات زیادی در تیمش ایجاد کند و دین سنرسون، اریک یایی، تدن منگی، دونی فان دیبک، خوان ماتا، میسون گرینوود و آنتونی لاناگا در ترکیب اصلی بازی کنند. نمایانیا ماتئج و آرون وان بیساکا هم که برد مقابل آرسنال را از دست دادند، مقابل پالاس روی نیمکت بودند و شاید به ترکیب برگردند.

آشنایی با «گامبی وزیر» (کوین گمبیت) واقعی

جودیت پولگار چگونه بهترین شطرنج باز زن تاریخ شد؟

و سوفیا، دیگر دختر او، استاد بین المللی است. پولگار می گوید اگر به خاطر شرایط خانه شان نبود، او به آن همه موفقیت نرسید: «چیزی که در آینده می توان انجامش داد این است که ذهنیت والدین را تغییر داد. اینکه آنها می توانند همان اهدافی که برای پسرانشان در نظر می گیرند، برای دخترانشان هم در نظر بگیرند. پس من فکر می کنم که این ذهنیت باید تغییر کند. جامعه باید روش برخورد کاملاً متفاوتی با دختران داشته باشد. مدت زیادی طول می کشد تا اوضاع بهتر و متوازن تر شود.»

مگنوس کارلسن، بهترین شطرنج باز حال حاضر دنیا هم با موافق است. کارلسن گفته که اشتباه است به دختران گفته شود نمی توانند در شطرنج درخشان ظاهر شوند و پسران را بیشتر تشویق کنند.

پولگار حتی پس از بازنشستی هم حضوری پررنگ در شطرنج دارد. او بنیاد شطرنج جودیت پولگار را به راه انداخته و کتاب های متعددی درباره شطرنج منتشر کرده است. او امیدوار است که دختران جوان را تشویق کند که به سراغ این بازی بیایند و با جای پای او بگذارند.

باور بود که هر کودک سالمی، یک نابغه بالقوه است. او می خواست این را ثابت کند. او می خواست محیط را طوری بسازد که انکار مایسر هستیم و او بر این باور بود که می توانیم به دختران توانمان برسیم.»

البته روش لاسلو بدون مخالفت هم نبود. جودیت می گوید: «البته به من و خانواده ام بارها حمله شد و تحت انتقاد قرار گرفتم، چون والدین ام جوان رسیده است. نایجل شورت، نایپر رئیس فیده سوزان، دختر دیگر لاسلو هم استاد بزرگ است

منبع: CNN

پیش بازی

زیت- چلسی، ساعت ۱۵:۲۱

چلسی صدر را می خواهد



چلسی، مدافع قهرمانی لیگ قهرمانان، به دنبال آن است که صدرنشین گروه H شود. آنها که امتیازی برابر با پیوه دارند، می خواهند در خانه زیت سن پترزبورگ به پیروزی برسند تا صدرنشینی خود را قطعی کنند. زیت با تساوی یک بریک مقابل مالمو، سوم شدن خود را قطعی کرده و راهی لیگ اروپا خواهد شد. زیت برای سومین فصل پیاپی، در مرحله گروهی لیگ قهرمانان حذف می شود اما آنها این بار چهار امتیاز از مالمو گرفته اند و به لیگ اروپا خواهند رفت. غول های روسیه نتوانسته اند در هفته های اخیر، در خانه زسکا مسکو با نتیجه دوبر صفر پیروز شوند و در خانه مقابل روستوف به تساوی دوبر دو برسند؛ دیداری که در آن دقیقه ۳۰ پادوگل عقب افتاد. تیم سرگی سماک در صدر جدول لیگ روسیه قرار دارد و دو امتیاز بیشتر از دینامو مسکو دارد. این دو تیم یکشنبه با هم بازی خواهند کرد اما حالا زیت در ۲۰۰ امین بازی خود در رقابت های اروپایی، با چلسی بازی خواهد کرد. آنها پس از اسپارنرگ مسکو، دومین باشگاه روسیه هستند که به این دستاورد می رسند. زیت برای سومین بار میزبان یک تیم انگلیسی است. آنها در دودفعه قبلی، بردفورد سیتی را در جام اپنترنوتو در سال ۲۰۰۰ با نتیجه یک بر صفر بردند و سپس لیورپول را در فصل ۲۰۱۲-۲۰۱۱ یک اروپا با نتیجه دوبر صفر شکست دادند. از سوی دیگر، روند ۱۲ بازی بدون شکست چلسی در این هفته به پایان رسید و آنها اینک از ۱۰ ستاهم پیش افتادند، در نهایت با نتیجه سه بر دو

ترکیب احتمالی

زیت: کرزاکوف، باریوس، لاورن، راکیتسکی، کاباواف، کوزیاف، وندل، ساتوس؛ مالکوم، ژویا، کلودینیو چلسی: مندی، کریستنس، سیلوا، رودیگر، اسپیلیکوتا، لوفتوس-چیک، جورجینیو، جیمز، ماونت، زیش، لوکاکو

یوونتوس – مالمو، ساعت ۱۵:۲۱

یووه به دنبال تکرار بازی رفت



یوونتوس به دنبال کسب هر سه امتیاز دیدار با مالمو در لیگ قهرمانان است. یوونتوس باید برای صدرنشینی در گروه خود، نتیجه ای بهتر از نتیجه چلسی برابر زیت سن پترزبورگ بگیرد اما اگر هر دو تیم نتیجه مشابهی بگیرند، با توجه به عملکرد بهتر چلسی در دیدار روبرو، آن وقت چلسی صدرنشین خواهد شد. مالمو هم امیدوار است که اولین پیروزی خود در لیگ قهرمانان از اکتبر ۲۰۱۵ را تکران را

چمن بگیرد. یوونتوس پس از شکست یک بر صفر خانگی برابر آتالانتا، نتوانست دوبر دو بر صفر برابر تیم های در خطر سقوط سالرنتینا و جنوایه دست بیاورد. آنها در سری A، ۱۱ امتیاز با میلان صدرنشین فاصله دارند اما اوضاعشان در لیگ قهرمانان خوب بود تا اینکه مقابل چلسی با نتیجه چهار بر صفر شکست خوردند. حالا سرونش یووه برای صدرنشینی در دست خودش نیست، چرا که جای در نیزرهای رودرو بهتر عمل کرده است. آنها البته به نتیجه بازی با مالمو خوشبین هستند، مالمو در سه بازی اخیر خود برابر این تیم سوئدی را بدون گل خورده برده اند. مالمو این هفته با تفاضل گل بهتر، قهرمان لیگ سوئد شد. تیم آل دل توماسون حالا یک بازی دیگر در سال ۲۰۲۱ در اوتا آوریل سال بعد، استراحت خواهد کرد. مالمو در تاریخ لیگ قهرمانان تنها ۷ درصه بازی های خارج از خانه اش را برده است. در میان تیم هایی که دست کم ۲۵

ترکیب احتمالی

یوونتوس: زشنی، کوادرادو، بونوچی، دی لیخت، ساندرو، لوکاتلی، بنتانکورو؛ کولوسفسکی، دیپالا، برناردسکی، موراتا مالمو: دالین، نیلسن، احمدوچیج، بوروسون، برگت، کریستیانسن، ایناست، راکپ، اولسون، برلمانچویچ، چولاک

ستاره

ستاره UFC: دوست نداشتم در پادکست کنار تایسون بنشینم



حمزه چیمائف، ستاره یو اف سی، از نظر خودش لایبل موجهی دارد برای اینکه نتوانسته در پادکست مایک تایسون با عنوان «هات باکسین» شرکت کند. این ورزشکار روس تبار که به تابعیت سوئد درآمده و سه قهرمانی این کنشوراد را در عناوین مختلف دیگر به دست آورده، شاید حق داشته باشد. می توان گفت مایک تایسون در طول دوران حرفه ای خود، کم جنجال درست کرد. ها، ماریچوانا، بعد اسلام آوردنش، مسابقات بوکس داشته، کارش به زندان احترام قائلم چه به عنوان یک مبارز و کشته و به اسلام هم گرویده و همه اینها باعث شده مخالفان و موافقان زیادی افاد و به خاطر آنها شکسته شد. هیچ کس نمی داند آینده من چه می شود، اتفاقات بد برای هر کسی ممکن است. گاهی وقت ها بر اثر این اتفاقات کار انسان به بیمارستان روانی کشیده می شود. او را قضاوت روی نمی کنم اما نمی خواستم آنجا بروم.»

به نظر می رسد فعلاً تمرکز چیماف روی قهرمانی یو اف سی در سال آینده است.