

دوشنبه ۲۷ بهمن ۱۳۹۹ شماره ۶۶۹۹	<div><span></span><span> </span></div> <div><span> </span><span> </span></div> <div><span>@iranvarzeshi</span></div> <div><span></span></div>
<b>نگاه</b>	
<span></span>	
<div><div><span> </span><span>مريم نخعي</span><span> </span><span>بوز</span></div></div>	

### گره آلودگی هوا و سلامت فردی در رکاب دوچرخه است

چند سالی است که آلودگی هوا بقیه برخی از روزهای بهار و تابستانی تهران را می‌گیرد که عامل مهم آن پدیده‌ای به نام آزن است. اگرچه آزن مثل ذرات منواکسید کربن چندان رنگ جاکستری بر آسمان نمی‌زند اما تأثیرات نامطلوبی که بر سلامت شهروندان می‌گذارد، دست کمی از آن ندارد. در این میان خودروها اصلی‌ترین علت تولید ذرات معلق در هوا به شمار می‌روند و تجربه نشان داده راه حل آن در گرو توسعه حمل و نقل عمومی از یک سو و استفاده از وسایل نقلیه پاک همچون دوچرخه است.

بی‌تردید روی آوردن به استفاده از دوچرخه، کاهش حجم ترافیک درون شهری را در پی دارد و نتیجه این امر نیز کاهش میزان مصرف سوخت و کاهش زمان سفر کاربران است. تأثیرات فراوانی که دوچرخه روی زندگی جوامع و مدیریت سوخت می‌گذارد، امری بدیهی به شمار می‌رود اما این یک روی سکه است و دوچرخه‌سواری، سبب بهبود سلامت شهروندان و کاهش بروز بیماری‌های مختلف می‌شود. به هر ترتیب با توجه به آنکه در اغلب کلانشهرهای کشور، قوانین سختگیرانه‌ای به‌منظور محدود کردن تردد خودروهای شخصی به اجرا در می‌آید، توسعه دوچرخه‌سواری می‌تواند راه‌کاری به‌منظور کاهش تراکم ترافیک در کنار بهبود شرایط زیست‌محیطی به‌شمار آید. پرداختن به دوچرخه و دوچرخه‌سواری در حمل‌ونقل شهری اصولاً جزئی از یک تفکر کلی به حساب می‌آید که هدف منطبق کردن شهر با معیارهای انسانی فراغوش شده را دنبال می‌کند تا پدیده‌سویه انسان‌ها را از التهاب و اضطراب ناشی از توسعه بی‌رویه شهرها برهاند اما دوچرخه در ایران به‌جز در مقطع کوتاهی آن هم در یبدو رود، به‌عنوان ابزاری تفریحی مفهوم نداشت و همواره وسیله‌ای برای حمل‌ونقل و انجام کار و فعالیت در سطح شهرهای کشور به‌ویژه آنهایی که در محدوده مرکزی واقع هستند، محسوب می‌شود.

با توجه به مزایای خاص دوچرخه، در شرایط موجود رویکردی به این وسیله شده است، که از آن جمله می‌توان به طراحی مسیرهای دوچرخه‌اشاره کرد. ایده شهر سالم، یکی دیگر از این کوشش‌ها به‌شمار می‌رود که از جانب شهرداری تهران در راه شناخت عوامل مساعد فرهنگ، اجتماعی و اقتصادی به‌منظور اصلاح فرهنگ شهرنشینی در میان طیف‌های گوناگون جامعه صورت گرفته است.

نقش دوچرخه در کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی قطعی است و استفاده از دوچرخه به میزان قابل‌توجهی در تأمین یکی از مؤلفه‌های اصلی توسعه پایدار در بخش حمل‌ونقل یعنی مسائل زیست‌محیطی تأثیرگذار است. دوچرخه به دو طریق در افزایش کیفیت زندگی تأثیر می‌گذارد. مستقیم، در صورتی که راحتی و ایمنی آن تأمین شده باشد و غیر مستقیم، از آنجایی که جایگزین شیوه‌های دودزا به‌ویژه در سفرهای کوتاه می‌شود، با کاهش این آلودگی‌ها، سلامت عمومی جامعه ارتقا می‌یابد، آنچنان که در دیدگاه جهانی نیز دوچرخه پایدارترین شیوه حمل‌ونقلی به شمار می‌رود. شایان ذکر است طبق تحقیقات انجام شده، ۱۰ هزار دوچرخه و وسایلی مانند موتورهای برقی به‌اندازه یک وسیله نقلیه شهری هم آلودگی تولید نمی‌کنند.

شاید جانب باشد بدانیم طبق مطالعاتی که در استرالیا و اروپا به‌طور مستقل انجام شده، با وجود آنکه دوچرخه‌سواران ۳ تا ۳۲ برابر آلودگان تنفس می‌کنند، نسبت به رانندگان وسایل نقلیه موتوری، آلودگی کمتری را جذب می‌کنند. این واقعیت از آنجا ناشی می‌شود که دوچرخه فرصت مانور (گریز از نقاط آلوده در طول مسیر) بیشتری داشته و خود تولید آلودگی نمی‌کند؛ بنابراین شدت آلودگی در اطراف دوچرخه سوار کمتر از خودرو است.

البته بررسی‌های پزشکی نشان می‌دهد، دوچرخه‌سواری که از نزدیکی یک محل پر ترافیک در حال تردد هستند، آلودگی‌ها را تا ۱۰ برابر بیشتر نسبت به افراد پیاده‌ای که در آن محل ایستاده‌اند، وارد بدن خود می‌کنند. این مسأله مهر تأییدی است بر توسعه مسیرهای و چرخه‌سواری در شهرها به‌ویژه تهران که شهروندان عادت به استفاده از خودروی شخصی کرده‌اند.

✽ کارشناس حمل و نقل و ترافیک شهری

#### حرف روز

### امروز جامعه بیش از هر زمانی به ورزش نیاز دارد صالحی امیری: چهره جدیدی از ایران در المپیک نشان می‌دهیم



رئیس کمیته ملی المپیک با بیان اینکه در المپیک توکیو ۲۰۲۰ تصویر جدیدی از ایرانیان به‌دنیا نشان خواهیم‌داد، گفت: «در المپیک ۱۴۰۰ تصمیم داریم که فرهنگ ایرانی را در کنار فرهنگ قهرمانی برای جهان به نمایش بگذاریم».

رضا صالحی امیری، یکشنبه ۲۶ بهمن در جلسه شورای عالی ورزش و ساماندهی امور جوانان اسناد فارس با بیان اینکه قدرت را در دو سطح قدرت نرم و سخت تحلیل می‌کنند، گفت: «ورزش در حوزه در کانون‌های تربیتی قدرت، در حوزه قدرت نرم تحلیل می‌شود، چرا که ورزش به معنی ورزش قهرمانی، عامل غرور و غیرت و هویت ملی است.» او با بیان اینکه ورزش در عرصه بین‌المللی به معنای قدرت و در بریتنیک یک کشور است، ادامه داد: «امروز مدال و سکو به معنای کسب طلا و نقره و برنز نیست بلکه به مفهوم تولید قدرت نرم است. وقتی پرچم کشوری در عرصه دنیا به اهتزاز در می‌آید، میلیاردها انسان در جهان تحت تأثیر فرهنگ آن کشور قرار می‌گیرند، به همین دلیل اسامیل ستاد فرهنگی برای المپیک ۲۰۲۰ در توکیو با حضور ۱۰۰ دستگاه تشکیل خواهد شد.» صالحی‌امیری همچنین با بیان اینکه همه ایران زمین را در توکیو معرفی خواهیم کرد، گفت: «ایران سرزمین رموز و راه‌است اما چه کنیم که قدر داشته‌ایمان را نمی‌دانیم» او در بخش دیگری از سخنانش به زیبایی‌های استان فارس اشاره کرد و گفت: «شیراز و فارس فراتر از هویت قهرمانی، هویت تمدنی و هویت فرهنگی ماست و از این منظر مثال‌آوری در فارس نسبت به سایر نقاط ایران متفاوت است چون هم خود قهرمان می‌روند و هم فارس.» رئیس کمیته ملی المپیک با بیان اینکه در شرایطی که مردم در وضعیت اقتصادی و فقر و حاشیه‌نشینی و ترس از کرونا به سر می‌ریند، می‌توانیم در شیراز و کرمان و اصفهان و تهران و سایر شهرها، گفت: «ورزش در کرونا

ایران ورزشی - لیگ برتر والیبال در حالی به دو هفته

پایانی مرحله مقدماتی خود رسیده که در بازی‌های روز شنبه، تکلیف هشت تیم صعود کننده به پلی آف مشخص شد. با برگزاری رقابت‌های هفته یازدهم درگیر کرنا شدند و دو، سه سهمیه باقی مانده صعود به پلی آف هم مشخص شد و تیم‌های شهدری ورامین و شهدری‌ای گنبد نوانستند دو سهمیه پایانی پلی آف را کسب کنند. یش از این، صعود شش تیم فولاد مبارکه سپاهان، شهدری ارومیه، فولاد سیرجان، لنینیات هراز آمل، شهداب یزد و سایپا تهران به مرحله پلی آف مسجل شده بود.

#### تاکام‌های بزرگ

از میان چهارده تیم حاضر در لیگ برتر، تکلیف ر ا میاب ملل کردستان و آذربایتری ارومیه مدت‌ها بود که مشخص بود و بعید به نظر می‌رسید انتهای جدول را رها کنند. فعلاً هم که دوده انتهای جدول را از آن خود کرده‌اند و اسکان بسیار کمی وجود دارد که بتوانند از این سقوط قرار کنند. تیم‌های بالاتر اما شرایط متفاوتی دارند. از میان چهار تیم دیگری که نتوانستند راهی پلی آف شوند، دو تیم سابقه حضور در جام باشگاه‌های آسیا را دارند و در سال‌های گذشته جزو مدعیان قهرمانی بودند؛ بدون شک پیکان تهران به‌عنوان پرافتخارترین تیم باشگاهی ایران، بزرگترین تاکام این فصل لیگ والیبال بود. تیمی که از ابتدا ایلماش را با مشکلات و حواشی بی‌ی در پی آغاز کرد و تغییرات گسترده و

برشمار هم نتوانست این خود روضاران را از این ناکامی بزرگ

رها کند. پیکانی‌ها که در ابتدای لیگ با هدایت محمد ترکاشوند وارد لیگ شدند، به شدت هر چه تمام‌تر درگیر کرنا شدند و در اتفاقی عجیب هر سه پاسور این تیم به این ویروس مبتلا شدند. مشکل پاسور در هفته‌های ابتدایی و نتایج ضعیف، کار را برای پیکان دشوار کرد و این تیم ریشه‌دار را به حاشیه برد. تغییرات بر تعداد بعدی از آوردن طلوع کبان و شش تیم فولاد مبارکه سپاهان، شهدری ارومیه، فولاد سیرجان، لنینیات هراز آمل، شهداب یزد و سایپا تهران به مرحله پلی آف مسجل شده بود.

رقابت فوق حساس در صدر در رقابت‌های روز شنبه، یک نتیجه جالب در صدر داشت. در رقابت دو تیم صدرنشین لیگ که بین فولاد سپاهان و فولاد سیرجان انجام شد، شاگردان محمدرضا تندروان در یک بازی خوب، حریف اصفهانی خود را شکست دادند و در دوم راه به نتایجی برای خود کردند. با این نتیجه، اگرچه سپاهان همچنان با ۲۱ پیروزی در صدر قرار دارد اما فاصله‌اش با نماینده سیرجان به یک برد کاهش پیدا کرد. اختلافی که باعث می‌شود رقابت‌های امروز و شاید هم چهارشنبه همچنان حساس باشد و مشخص شدن قهرمان دور مقدماتی به روزهای آخر بکشد. پس از این دو تیم، شهدری ارومیه و شهداب یزد با ۱۹ برد در ده‌های سوم و چهارم قرار دارند و هراز و سایپا هم با ۱۷ برد پنجم و ششم هستند. به این ترتیب در روی کاغذ همچنان سه تیم فولاد سپاهان، فولاد سیرجان و شهدری ارومیه شانس صدرنشینی دارند که البته ریش و قیچی به طور کامل دست سپاهان است و اگر رقابت‌هایش را بربرد، شانس برای سایر تیم‌ها باقی نخواهد گذاشت. با این حال و با راسر هم به‌عنوان تیمی که خیلی پود تمریناتش را آغاز کرد و در ابتدای لیگ هم نتایج قابل قبولی گرفت، رفته رفته به پایین جدول سوق داده شد و در نهایت نتوانست به پلی آف خواهد بود. دو تیمی که جزو بهترین‌های لیگ بوده‌اند و در



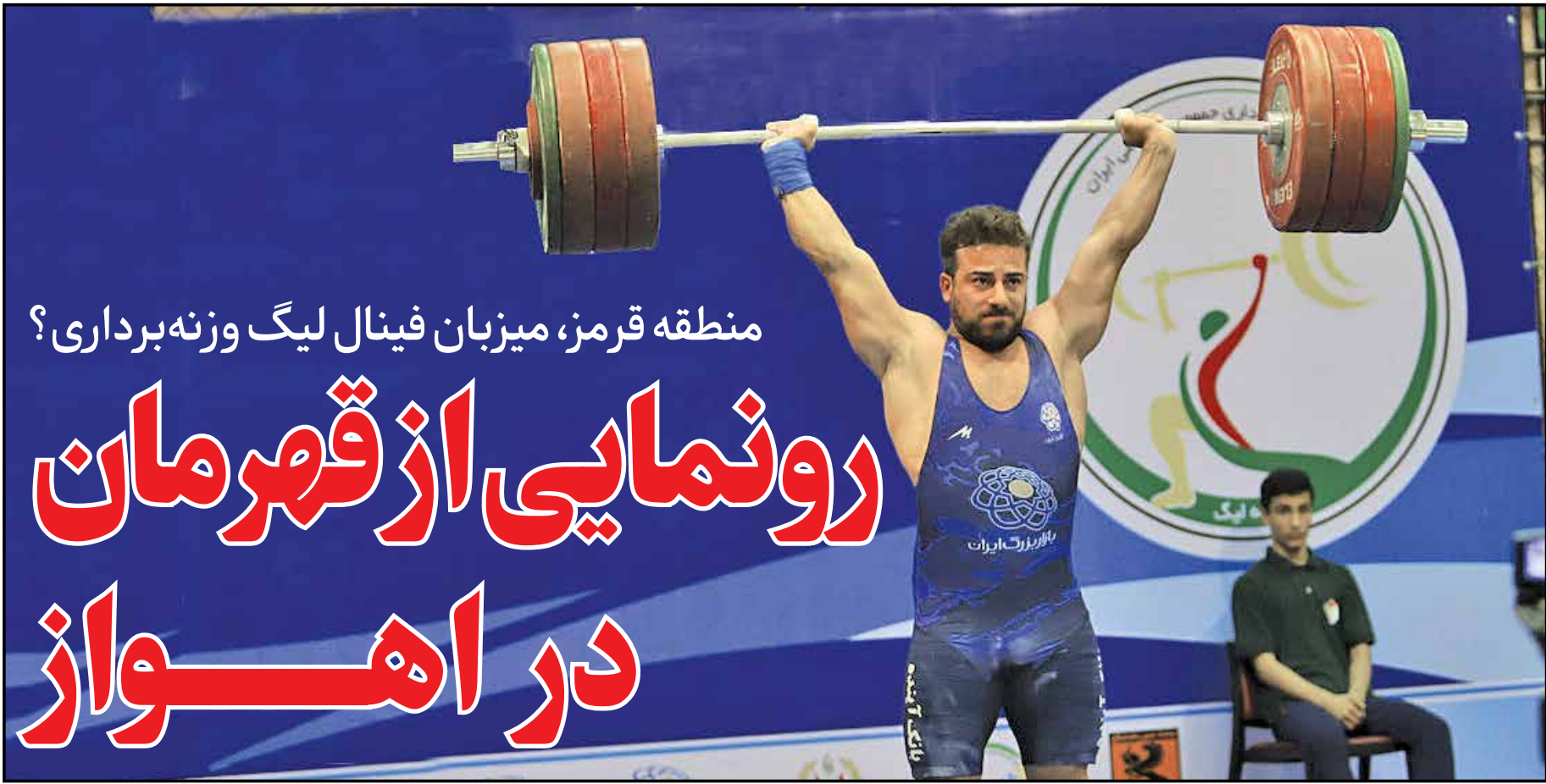
#### بررسی لیگ والیبال در دو هفته پایانی

## از ناکامی‌های بزرگ تا اوج حساسیت

آستانه پلی آف رقابت حساسی دارند. پیمان اکبری قطعاً بدش نمی‌آید که قطعی شدن قهرمانی سپاهان در مرحله مقدماتی را به تعویق انداخته و حتی شانس صدرنشینی تیم خودش را زنده نگه دارد. دیگر بازی حساس این هفته بین فولاد سیرجان ایرانیان و لنینیات هراز آمل خواهد بود. رقابتی که هر دو تیم به دنبال بهبود جایگاه خود هستند و دست و پا کردن حرفی بهتر در پلی آف.

جالب اینجاست که رقابت‌های روز شنبه هم دقیقاً همین اندازه نزدیک و دشوار است. رقابت‌هایی که اگرچه ممکن است نتایج امروز حساسیتش را کمتر کند اما به همان اندازه هم می‌تواند سرنوشت‌ساز باقی بماند. در رقابت‌های روز چهارشنبه، فولاد سیرجان با شهدری ارومیه و سپاهان با هراز دیدار خواهند کرد. به عبارت دیگر این چهار تیم در دو بازی پایانی خود رود روی هم قرار خواهند گرفت و به نوعی بخش اعظمی از چپینش صدر جدول را تعیین خواهند کرد.

برنامه دیدارهای امروز: فولاد سیرجان - لنینیات هراز (۷ ساعت)
شهدری ارومیه - سپاهان (۷ ساعت)
شهداب یزد - ورامین (۷ ساعت)
هورسان رامسر - سایپا (۱۱ ساعت)
شهدری گنبد - پیکان (۱۴ ساعت)
خاتم ارکان - شهدری قزوین (ساعت ۱۴)



منطقه قرمز، میزبان فینال لیگ وزنه‌برداری؟

## رونمایی از قهرمان در اهواز

فولادخوزستان، جام قهرمانی لیگ فصل ۹۹ را در خانه نگه‌دارند. حفاری در هفته‌نخست با ۷۲۰ امتیاز و استفاده از ۱۰ وزنه‌بردار در جایگاه سوم جدول رده‌بندی قرار دارد. پس از این باشگاه به ترتیب، نیروی زمینی با ۶۳۳ امتیاز، پدافند هوایی با ۶۲۸ امتیاز، عقاب نیروی هوایی با ۶۰۲ امتیاز و مناطق نفت خیز جنوب با ۵۲۵ امتیاز رده‌های بعدی جدول امتیازی لیگ وزنه‌برداری باشگاه‌های کشور در فصل ۹۹ را به خود اختصاص دادند.

کرونا وضعیت میزبان را قرمز کرد! دور برگشت لیگ برتر وزنه‌برداری که حکم فینال و هفته پایانی این رقابت‌ها در فصل ۹۹ را نیز دارد قرار است از فردا سه‌شنبه ۲۸ بهمن ماه ۹۹ به صورت متمرکز در شهر اهواز آغاز شود. رقابتی

براهیم نصیری معاون ورزش اداره کل ورزش و جوانان خوزستان در مورد تعطیلی

باشگاه‌های ورزشی در استان می‌گوید: «با توجه به وضعیت اعلام شده از سوی ستاد کرونا و لازم به مصلحت است که روز گذشته این ستاد، مقرر شد که باشگاه‌ها و اماکن ورزشی در شهرهای قرمز استان تا اطلاع ثانوی به صورت ضرب‌الاجل به منظور بهبود شرایط فعلی تعطیل شوند تا استان خوزستان به لطف خدا و کمک همه دوستان در رعایت پروتکل‌های بهداشتی، در وضعیت بهتری قرار بگیرد.»

نصیری ادامه می‌دهد: «همه ما در یک قایق نشوئیم و باید به بهبود وضعیت کمک کنیم تا جان عزیزان مان از ویروس منخوس در امان بماند. به همین منظور انتظار می‌رود که تمام باشگاه‌ها و اماکن ورزشی در شهرهای قرمز خوزستان از دستور مبنی بر تعطیلی، نمکین کنند زیرا در غیر این صورت تا آنجا به صورت جدی برخورد می‌کنیم. چرا که جان افراد برای ما بسیار اهمیت دارد.»
هیات فوتبال خوزستان نیز پیش از این تمامی مسابقات خود را از ۲۶ بهمن ماه به مدت ۱۰ روز تعطیل کرد.

همچ‌گونه نگرانی نیست.»

## نشان ایران ۱۴ ایران ورزشت

#### خبر

حضور تیم ملی با ۸ تکواندوکار در بلغارستان

### دختران در مسیر ترکیه و صربستان



تیم‌ملی تکواندو با ۸ هوکوبوش در تورنمنت و سپس اردوی مشترک بلغارستان شرکت می‌کند. تیم‌ملی تکواندوی مردان با ترکیب آرمین هادی‌پور، حسین لطفی، سروش احمدی، میرهاشم حسینی، امیرمحمد یخشی، مهران برخوردار، سیاح مردانی و سعید رجبی در تورنمنت بلغارستان شرکت می‌کند و بعد از آن به مدت ۸ روز در اوراترینات مشترکی را با ملی پوشان بلغارستان و ۲ تیم اروپایی دیگر به‌شست سر می‌گذارد. ملی پوشان تکواندو روز ۱۴ اسفندماه ایران را به مقصد بلغارستان ترک می‌کنند و در نهایت ۲۶ اسفندماه به کشور برمی‌گردند. طبق برنامه اعلام شده از سوی فدراسیون نیز دختران تکواندوکار برای حضور در تورنمنت ترکیه که از تاریخ ۲۰ تا ۲۲ اسفندماه برگزار می‌شود، راهی این کشور می‌شوند و ۲۳ اسفند نیز به‌منظور برپایی اردوی مشترک با تیم صربستان به این کشور می‌روند و ۴ فروردین ماه به ایران برمی‌گردند. مهلا مومن‌زاده، غزل سلفاتی، یابهد کیانی، کوثر اساسه، پرسا جوادی، یلدا اولی‌نژاد، ملیکا میرحسینی و زهرا یوسف‌اسماعیل در این دوره از رقابت‌ها شرکت می‌کنند.

### تنهاکاندیدای هیأت جودوی گلستان رأی نیابرد!

تنهاکاندیدای تصدی ریاست هیأت جودوی گلستان موفق به کسب اکثریت آرای اعضای مجمع شد. مجمع انتخاباتی هیأت جودوی استان گلستان با حضور آرش میراسماعیلی رئیس فدراسیون جودو، قاسمعلی بزمی‌مدیر کل ورزش و جوانان گلستان و دیگر اعضا در گرگان برگزار شد. محمدعلی نوده‌ی و مهدی بیکی، دوکاندیدای تصدی ریاست این هیأت بودند که پیش از شروع رأی‌گیری، بیکی انصراف خود را اعلام کرد و عملاً انتخابات با یک کاندیدا برگزار شد اما این هم تکلیف این هیأت مشخص نشد. چراکه نوده‌ی تنها ۷ رأی از مجموع ۱۶ رأی را به دست آورد و نتوانست حدنصاب رای به دست آورد. آرش میراسماعیلی در حاشیه این جلسه گفت: «استان از اختلاف بین اعضای مجمع جودو منصرف خواهد شد. تا زمانی که جودو درگیر اختلافات باشد، فدراسیون هم از جودوی استان حمایت نمی‌کند.»

انتخاب رئیس جودوی استان گلستان به ماه ۲ دیگر موکول شد.

### حل اختلافات کشتی گران با استقلال جریمه‌کشتی گران پرداخت می‌شود

مهلث ۱۰ روزه کمیته انضباطی فدراسیون کشتی برای تصمیم‌گیری در مورد بررسی وضعیت ۷ کشتی‌گیر جریمه شده استقلال تهران و همچنین محمد طایی و بهروز یاری به ترتیب مدیر فنی و مربی این تیم در مسابقه‌های لیگ برتر کشتی آزاد باشگاه‌های ایران به پایتخت رسیده و ظاهراً اختلاف در مورد آمده بین این باشگاه با کشتی گران و دو مربی جریمه شده هم حل و فصل شد. به این ترتیب قرار شد که پول کشتی‌گران جریمه شده باشگاه استقلال به آنها پرداخت شود.

پیش از این احمد مددی، مدیرعامل باشگاه استقلال تهران در نامه‌ی به علیرضا غلامی، رئیس فدراسیون کشتی از ۷ کشتی‌گیر و دو مربی این باشگاه در لیگ برتر کشتی رسماً شکایت کرده‌بود.

ندارج آقینا، محمدرضا سرگو، سجاد غلامی، امیرمحمد یزدانی، یونس امامی، عباس فرتون و علی موجولو، ۷ کشتی‌گیر تیم استقلال به همراه محمد طایی مربی این تیم با شکایت این باشگاه به کسر ۳۵ درصد از مبلغ قراردادشان محکوم شده‌بودند.

همچنین بهروز یاری یکی دیگر از اعضای کادر فنی تیم کشتی آزاد استقلال با بر اعلام این تیم به دلیل عدم حضور کامل در تمرینات، باشگاه نبوده به کسر فنی، اختلال در نظم اردوی اول و نتایج بدنی و روانی کشتی‌گران این تیم به جریمه ۷۰ درصد از مبلغ قرارداد خود محکوم شده‌بود.

در هر صورت طبق گفته‌های عبدالمهدی نصیراده رئیس سازمان لیگ فدراسیون کشتی، با حل اختلافات موجود آمده و رفع کدورت‌ها در این باشگاه ظاهراً خود علیرضا دبیر، رئیس فدراسیون کشتی هم وساطت و یابردمیان کرده است تا پول کشتی‌گران و دو مربی یاد شده هم به آنها پرداخت شود.

گفته شده است اشتباهاتی از سوی برخی کشتی‌گران صورت گرفته و آنها بی‌تقصیر هم نبوده‌اند.