

خبر و مصاحبه

تجلیل شورای کشتی آسیا از سرمربیان آزاد و فرنگی

در دهه سوم مرداد ماه طی تجلیل ویدئو کنفرانسی شورای کشتی آسیا از سرمربیان تیم‌های ملی کشتی فرنگی و آزاد ایران، پاداش دلاری محمد بنا و غلامرضا محمدی پرداخت می‌شود.

بعد از قهرمانی مقتدرانه تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی بزرگسالان ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا که اواخر بهمن ماه سال گذشته در دهلی هندوستان برگزار شد، غلامرضا محمدی و محمد بنا از سوی شورای کشتی آسیا به عنوان برترین مربیان سال قاره کهن انتخاب شدند.

به همین جهت شورای کشتی آسیا برای این دو سرمربی ایرانی که افتخارات زیادی در کارنامه مربیگری‌شان دیده می‌شود، پاداش دلاری در نظر گرفت.

با توجه به اینکه به خاطر تحریم‌ها، انتقال ارز در شرایط کنونی کار ساده‌ای نیست، در این خصوص فدراسیون کشتی هماهنگی‌های لازم را بابت پرداخت پاداش ۳ هزار دلاری سرمربیان تیم‌های ملی از محل بدهی‌ها به شورای کشتی آسیا انجام داده است.

رئیس بازنشسته پرورش اندام در فدراسیون تکواندو!

سیدمحمد پولادگر، رئیس فدراسیون تکواندو با صدور حکمی، ناصر پورعلی‌فرد رئیس بازنشسته و کهنه‌کار فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام را به عنوان مشاور عالی خود در این فدراسیون منصوب کرد. ناصر پورعلی‌فرد که سال‌ها سابقه ریاست فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام کشورمان را برعهده داشت، بعد از بازنشستگی حالا با دعوت رئیس فدراسیون تکواندو به این مجموعه رفته و قرار است به عنوان مشاور عالی رئیس فدراسیون تکواندو به این مجموعه خدمت کند. پورعلی‌فرد سابقه دبیری فدراسیون تکواندو را در سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۳۷۹ برعهده داشت و پس از آن نیز ۴ سال نایب رئیس این فدراسیون بود. او همچنین به مدت ۱۴ سال ریاست فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام را عهده‌دار بود.

با توجه به تعطیلی اردوها

تاکید بنا و کاوه بر سلامت کشتی‌گیران در شرایط کرونایی

متولیان تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی با وجود نگرانی از تعویق تمرینات، همچنان بر حفظ سلامت شاگردان خود در بحران کرونا تأکید دارند و معتقدند نمی‌توان با بحران کرونا به سادگی برخورد کرد.

با وجود ساده‌انگاری برخی از مسئولان کشتی از جمله رئیس کمیته لیگ مبنی بر برگزاری هر چه سریعتر این رقابت‌ها، محسن کاوه و محمد بنا به عنوان متولیان تیم‌های ملی کشتی آزاد و فرنگی نظر کاملاً متفاوتی دارند و همچنان معتقدند نباید جان ورزشکاران را به خطر انداخت.

محسن کاوه که روز گذشته در خانه کشتی تهران، نشست ویژه‌ای را با ۳۳ آزادکار منتخب کادر فنی برگزار کرد تا روند تمرینات انفرادی این کشتی‌گیران را تدوین و اجرایی کند، معتقد است به هیچ عنوان نباید با کرونا شوخی کرد. او معتقد است که کشتی‌گیران باید خیلی مراقب سلامتی خود باشند، چرا که در صورت ابتلا به کرونا، دیگر همان ورزشکار قبلی نمی‌شوند و بازگشت به دوران اوج برای آنها بسیار سخت می‌شود. از سوی دیگر محمد بنا سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی هم معتقد است نباید سلامتی کشتی‌گیران را در وضعیت بحرانی کنونی به خطر انداخت. او در این خصوص به نظرات بر تمرینات ۳۵ فرنگی‌کار اشاره کرده و می‌گوید: «از مدت‌ها پیش با کمک اعضای کادر فنی، برنامه‌های تمرینی را برای بچه‌ها تدوین و اجرایی کردیم و تمام آنها مشغول تمرین هستند اما در زمانی که هیچ چیز مشخص نیست و کسی نمی‌داند تا چه زمان باید منتظر بهبود وضعیت باشیم، نمی‌توان کار اصلی را آغاز کرد. در اوایل شیوع ویروس کرونا فکر می‌کردیم با قرنطینه کردن بچه‌ها در جایی مثل خانه کشتی، می‌توان تمرینات را برپا کرد اما در ادامه متوجه شدیم بحث کرونا و خطر آن برای سلامتی تمامی عوامل تیم ملی بسیار جدی است.» سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با ابراز نگرانی از سلامت کشتی‌گیران تأکید دارد: «نه می‌توان کشتی را کاملاً تعطیل کرد و نه می‌توانیم با توجه به شرایط کنونی، برنامه‌ای را با اما و اگر برگزار کنیم. به هر حال باید نگران بچه‌ها باشیم تا مبادا مثل حسین نوری گرفتار کرونا شوند. خوشبختانه حسین نوری توانست این بحران را پشت سر بگذارد اما هیچ تضمینی نیست که این اتفاق برای کشتی‌گیر دیگری رخ دهد و بتواند جان سالم از این بیماری به در ببرد.»

مطمئنم ژاپنی‌ها المپیک را برگزار می‌کنند

میلاد وزیری: هفته بعد دست به کمان می‌شوم

مصاحبه

رضا عباسپور ■ @rez7462



میلاد وزیری هم اکنون تنها نماینده المپیک تیروکمان ایران است که موفق شده سهمیه خود را برای حضور در بازی‌های المپیک توکیو قطعی کند. وزیری که بعد از شدت گرفتن ویروس مرگبار کرونا در کشور به خاطر تعطیلی اردوهای آماده‌سازی، تمریناتش را به صورت انفرادی در خانه دنبال می‌کرد، به خاطر فشار بالای تمرین از ناحیه شانه آسیب دید و مدتی است تحت نظر دکتر فرهادی با حمایت فدراسیون تیروکمان و پزشکی ورزشی مشغول درمان آسیب دیدگی شانه خود است. طبق گفته وزیری او هم اکنون روزهای پایانی دوره درمانی فیزیوتراپی خود را در تهران سپری می‌کند اما این ملی‌پوش همزمان با طی کردن پروسه درمانی در کمپ تیم ملی تمرینات بدنسازی خود را استارت زده است؛ تمریناتی که نهایتاً قرار است از هفته آینده با دست به کمان شدن وزیری مجدداً به همان فرم ایده‌آل و حرفه‌ای قبل برگردد. به همین بهانه سراغ ملی‌پوش المپیک کشورمان رفتیم تا ضمن بررسی وضعیت درمانی و آسیب‌دیدگی او از نحوه و نوع برنامه ریزی آتی این ملی‌پوش برای بازگشت به شرایط تمرینی و هدفگیری مطلع شویم.

آسیب دیدگی شانه‌ات بهتر شد؟ از روند درمانی راضی هستی؟

بله خدا را شکر، همه چیز خوب پیش می‌رود. من تحت نظر دکتر فرهادی که از فیزیوتراپ‌های برجسته ایران و فدراسیون پزشکی ورزشی است مشغول طی کردن دوره درمانی شانه‌ام هستم. طبق نظر دکتر فرهادی شرایطم روبه بهبودی است و به همین دلیل مشغول گذراندن روزهای پایانی فیزیوتراپی

قهرمانی کارلسن در رقابت‌های آنلاین جهانی شطرنج

صورت مجازی و با توجه به استقبال شطرنج‌بازان و طرفداران شطرنج تصمیم گرفت تور یک میلیون دلاری شطرنج راه بیندازد. در این مسابقات شطرنج‌بازان بزرگی مانند مگنوس کارلسن، فابیانو کاروانا، لوون آرونیان و ماکسیم واشیه لاگراو حضور داشتند. در این مسابقه هشت ابرقدرت شطرنج جهان به رقابت پرداختند و در آخر این کارلسن بود که موفق شد قهرمان این مسابقه شود. مسابقات شطرنج مسترز چسبل، مرحله سوم تور یک میلیون دلاری کارلسن بود که طبق معمول کارلسن نروژی، قهرمان مطرح جهان فینالیست شد و در فینال توانست حریفش را شکست دهد و قهرمان شود.

مگنوس کارلسن با قهرمانی‌های متعدد در رقابت‌های شطرنج آنلاین بار دیگر نشان داد که شایسته سلطنت و یکه‌تازی در شطرنج جهان است. با توجه به شیوع کرونا و تعطیلی اکثر مسابقات ورزشی، تنها رشته‌ای که می‌توانست مسابقات خود را با کیفیت بالا برگزار کند رشته ورزشی شطرنج بود. در طول شیوع این بیماری با توجه به توصیه پزشکان برای خانه ماندن، شطرنج‌بازان مطرح جهان تصمیم گرفتند که از پتانسیل برگزاری این ورزش به صورت مجازی استفاده کرده و مسابقاتی را راه بیندازند. مگنوس کارلسن، قهرمان شطرنج جهان در بخش کلاسیک بعد از برگزاری چند مسابقه به

هستم. به توصیه پزشکم و با توجه به آسیب دیدگی شانه‌ام مدتی است که فشار تمریناتم را کم کرده بودم اما تمرینات بدنسازی را برای اینکه بدنم از فرم ایده‌آل خارج نشود در دستور کار داشتم.

پس احتمالاً خیلی زود دوباره هدفگیری و تیراندازی را شروع می‌کنی؟

اینطور که پزشک معالجم می‌گوید او از روند درمانی‌ام راضی است. به همین دلیل فکر کنم اگر مشکل خاصی پیش نیاید از هفته آینده تمرینات تخصصی یعنی هدفگیری و تیراندازی را آغاز می‌کنم و دوباره برای دستیابی به فرم ایده‌آل دست به کمان می‌شوم. هرچند فعلاً با توجه به شدت گرفتن موج دوم ویروس کرونا و طبق برنامه فدراسیون جهانی تا پایان سال ۲۰۲۰ هیچ مسابقه‌ای نداریم و فقط برای کسب سهمیه تیمی، خردادماه سال آینده مسابقات جهانی پاریس را پیش رو داریم اما من در تهران هستم و در کمپ تیم ملی (اردوگاه باهنر) بعد از بهبودی کامل تمرینات تخصصی خود را از سر می‌گیرم تا از برنامه و زمانبندی که دارم بیش از این عقب نمانم.

مگر اردوی تیم ملی در تهران برقرار است؟

نه اصلاً در شرایط کنونی هیچ مجوزی برای برقراری اردوهای تیم ملی برای هیچ رشته‌ای صادر نمی‌شود. من هم چون مشغول انجام فیزیوتراپی و طی کردن دوره درمانی خود هستم همین‌جا در کمپ تیم ملی به صورت انفرادی تمریناتم را دنبال می‌کنم. البته به صورت جدی همانطوری که عرض کردم از هفته آینده وارد مرحله جدیدی از تمرینات می‌شوم و در اردوگاه باهنر تمرینات تخصصی خود را خیلی جدی‌تر و پرفشارتر آغاز می‌کنم. فدراسیون تیراندازی با کمان با توجه به شرایط موجود هیچ اردو یا مسابقه‌ای را به صورت رسمی اعلام نکرده است و فقط به صورت مجازی برای تمرینات با مربیان به طور جداگانه در ارتباط هستیم، چرا که شرایط ورزشکاران یکسان نیست، برخی ساکن شهرهای قرمز هستند و برخی در شهرهای سفید زندگی می‌کنند، برخی امکان تیر زدن ندارند و به طور کلی شرایط خاصی است و هر ورزشکاری براساس شرایط خودش تمرین می‌کند. نظرت درباره برگزاری شدن یا تعطیلی بازی‌های المپیک توکیو با توجه به شدت گرفتن موج جدید ویروس کرونا در دنیا چیست؟

از آنجایی که المپیک صرفنظر از یخش و ورزشی از لحاظ اقتصادی نیز برای کشور میزبان حائز اهمیت بالایی است، پیش‌بینی می‌کنم که در سال آینده ژاپنی‌ها هرطور شده این رویداد را برگزار می‌کنند. درست همانطوری که مسابقات فوتبال در اکثر نقاط دنیا در حال برگزاری است، فقط امیدوارم تا قبل از برگزاری المپیک با کشف واکسن کرونا سلامتی مردم دنیا حاصل شود و شرایط به گونه‌ای باشد که این رقابت‌ها با حضور تماشاچی برگزار شود زیرا برگزار شدن المپیک خیلی اتفاق خوب و عالی است اما رقابت در این آوردگاه بزرگ مطمئناً بدون حضور تماشاچی و هوادار ورزشی هیچ لطفی ندارد. به همین دلیل امیدوارم که با کشف واکسن این بیماری، مشکل بزرگ و جدی ایجاد شده مرتفع شده و ما بتوانیم با حضور تماشاچی هدفگیری کنیم و در میدان مسابقه حاضر شویم.

مبارزه با ماسک

کره جنوبی به عنوان اولین کشور، رقابت‌های تکواندو را پس از شیوع ویروس کرونا با حضور ۳۰۰۰ ورزشکار در سطح مدارس این کشور برگزار کرد. سی و یکمین دوره رقابت‌های تکواندو مدارس سراسر کره جنوبی، با حضور ۳۰۰۰ ورزشکار در ۲ بخش پومسه و کنوروگی و بدون حضور تماشاگران برگزار شد. این دوره از رقابت‌ها به مدت ۱۳ روز پیگیری شد و تمامی ورزشکاران ملزم به استفاده از ماسک در طول مبارزه بودند. در این رقابت داخلی قبل و بعد از هر مبارزه کارهایی مانند ضد عفونی کردن دست‌ها، ستجش میزان تب و ضد عفونی کردن هوگوی ورزشکاران انجام شد.