



زهرا عرب رستمی رکورددار پرتاب چکش زنان در باشگاه‌های ایران



مهسا میرزاطیبی رکورددار پرش با نیزه زنان ایران

این پارک محوطه‌ای وجود دارد که برای تمرینات پرتاب چکش به آنجا می‌رویم. متأسفانه هر بار که آنجا می‌رسیم افراد معلوم‌الحال حاضر هستند و برای ما مزاحمت ایجاد می‌کنند. بارها شده که عده‌ای معتاد به دنبال ما افتاده‌اند و ما برای حفظ جان‌مان فرار کرده‌ایم. چندین نوبت به نیروی انتظامی اطلاع دادیم و خوشبختانه پلیس به داد ما رسیده است.

عرب رستمی از دلایل چرایی تمرین کردن در پارک می‌گوید: متأسفانه ما در ورامین پیست مخصوص پرتاب چکش نداریم. با اینکه بارها به ما قول ساخت پیست داده‌اند اما الان دو سال است که در پارک تمرین می‌کنیم. یک‌بار به هم‌تمرینی‌ام ارسال‌ن قشقای‌ی حمله کردند و با چاقو به کتفش آسیب زدند. خلاصه تمرین است با اعمال شاقه!

صاحب‌عنوان چهارم پرتاب چکش آسیا به سهمیه المپیک نزدیک است و اعتقاد دارد اگر اندکی امکانات و توجه داشته باشد، به المپیک می‌رسد: آقای بختیاری به عنوان مربی حساسی هوای من را دارد و بهترین تمرینات را برایم در نظر می‌گیرد. من برای ورودیه المپیک ۱۵ متر کم دارم که در ۱۸ سالگی عدد زیادی نیست و قول می‌دهم اگر حمایت بیشتری بشوم نهایت تا یک سال دیگر به حد‌نصاب المپیک برسم. امیدوارم در لیگ دوومیدانی تیم‌های حامی و دلسوزی مثل پلیم‌ر خلیج‌فارس بیشتر شوند تا ورزشکاران این رشته با شرایط بهتری تمرین کنند و مسابقه بدهند. هدف نهایی همه ما سربلندی ایران در میادین بین‌المللی است.

بهبودی: به‌نسل جدید زنان دوومیدانی امیدواریم

درباره مرحله نخست لیگ برتر دوومیدانی، نایب رئیس زنان فدراسیون بهتر می‌تواند قضاوت کند. او در روز برگزاری این رقابت‌ها در مجموعه انقلاب حضور داشته و از نزدیک کیفیت و کمیت مسابقات و نفرات را دیده، از همین‌رو می‌تواند این مسابقات را دقیقاً تحلیل و تشریح کند. پریسا بهزادی درباره برگزاری این رقابت‌ها و کیفیت و کمیت آن می‌گوید: خوشبختانه ما اولین فدراسیونی بودیم که پس از فدراسیون فوتبال موفق به از سرگیری رقابت‌های‌مان در دوران کرونا شدیم. ضمن اینکه در دو مسابقه اخیر جایزه بزرگ و هفته اول لیگ نتایج امیدوارکننده‌ای در قسمت زنان رقم خورد که جای تقدیر و توجه دارد. هفت، هشت رکورد ملی و باشگاهی شکسته شد که واقعا ما را به نسل جدید زنان دوومیدانی امیدوار کرده. یکی از رکوردهای پیشین که شکسته شد مربوط به چندین سال قبل از انقلاب می‌شد که ریحانه مبینی موفق شد رکورد مرحومه توران شادپور را بشکند.

نایب رئیس زنان فدراسیون دوومیدانی در مورد شائبه پیش‌آمده در خصوص نبود دستگاه بادسنج برای ثبت قانونی این رکورد تصریح کرد: در حرکت اول بادسنج نبود و اتفاقاً رکوردی شکسته نشد. در ادامه ما متوجه نبود دستگاه بادسنج شدیم و سریعاً با کمک مسئول فوتوفینیش دستگاه را در جایگاه مخصوص قرار دادیم که اتفاقاً در همان لحظه سرعت قانونی ۱/۰۳ کیلومتر بر ساعت نشان داده شد و در ادامه هم رکورد زده شد.

کمبود امکانات یکی از گلایه‌های همیشگی و اصلی دختران دوومیدانی‌کار است و حتی یکی مثل عرب رستمی از نبود امنیت در محل تمرینات خود صحبت کرده. بهزادی به وضعیت تمرینی برخی ورزشکاران دختر که مدعی شده‌اند شرایط امنی ندارند اشاره کرد و اظهار داشت: البته این نبود امنیت را هنوز کسی به من گزارش نداده اما ورزشکاری مانند زهرا عرب رستمی که در ورامین تمرین می‌کند بیش از هر چیزی این فرصت را دارد تا در زمینی مختص پرتاب چکش تمرین کند. بسیاری از ورزشکاران ما زمینی به طول ۵۰،۶۰ متر ندارند تا بتوانند تمرینات پرتابی خود را انجام دهند. در خصوص ناامنی هم معمولاً بچه‌ها به صورت دسته‌جمعی تمرین می‌کنند و البته باید امنیت‌شان تأمین شود.

ستاره‌های مسابقات مرحله اول بود که توانست رکوردشکنی کند. پرتابگر تیم پلیم‌ر خلیج فارس با پرتابی به میزان ۵۵/۱۷ متر ضمن صدرنشینی، رکورد باشگاهی این ماده را که پیش از این با ۵۳/۸۸ متر در دست ریحانه آرانی بود، جابه‌جا کرد تا یکی از ستاره‌های این رقابت‌ها لقب بگیرد. در رشته پرتاب چکش درخشش یک پرتابگر در بخش زنان بسیار قابل توجه است چه آنکه در دوومیدانی ایران در بخش پرتاب‌ها اگر چه صاحب سبک به شمار می‌آید اما بیشتر در پرتاب دیسک و پرتاب وزنه مدعی هستیم و حضور یک پرتابگر چکش یک اتفاق مثبت و ویژه است. عرب رستمی اما همانند همه ورزشکاران زن دیگر از کمبود امکانات و توجه رنج می‌برد و این مشکل را سد بزرگی را پیش روی خود می‌بیند.

ورزشکار کلاس ۱۲ و رکورددار رده‌های سنی پرتاب چکش زنان درباره مسابقات دوومیدانی و ثبت رکورد جدیدش گفت: در مسابقات مرحله اول لیگ دوومیدانی زنان، من از تیم پلیم‌ر خلیج فارس موفق شدم رکورد خانم ریحانه آرانی را بزنم و در حال حاضر رکورددار سه رده سنی ایران هستم. امیدوارم مسئولین از من بیشتر حمایت کنند تا بتوانم رکوردهای بهتری بزنم.

زهرا عرب رستمی اما مثل همه زنان ورزشکار از کمبود امکانات گلایه دارد و می‌گوید: هر چقدر سطح رقابت‌ها و رقبیان بالاتر باشد، من هم می‌توانم عملکرد بهتری داشته باشم. الان که جوان هستم و بدنم سرحال است باید برای ما هزینه بکنم و گر نه ۳۰ ساله که بشوم به امکانات ویژه و مسابقه بین‌المللی نیازی ندارم. در حال حاضر من حتی دستکش مخصوص پرتاب چکش هم ندارم و از داروخانه باند می‌خرم و دور دستم می‌بندم. در مورد خود چکش هم چیزی نگویم بهتر است و واقعا کمبود امکانات داریم.

فاجعه آنجاست که رکورددار پرتاب چکش زنان ایران حتی محل مناسبی برای تمرین ندارد و در جایی تمرین می‌کند که بیشتر پاتوق معتادان است و همین مخاطرات فراوانی را برای او به همراه داشته: من در ورامین زندگی می‌کنم و برای تمرین به پارک دانشسرا می‌روم. پشت

با خودم است و همیشه با اختلاف زیادی اول می‌شوم. در واقع از ابتدا تنها بوده‌ام و اکنون هم رقیبی در ایران ندارم. او با اشاره به مشکلات این رشته برای زنان در ایران می‌گوید: از اول تنها شروع کردم و حمایتی نداشتم. همین سبب شد تا چندان توجهی به من نشود و فرصتی برای ابراز وجود نداشته باشم. به گونه‌ای که برای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۷ جاکارتا اسم من در لیست اولیه بود اما به خاطر نداشتن حمایت و تجهیزات ورودی نگرفتم و با اینکه خیلی نزدیک بودم اما فرصت حضور در جاکارتا را از دست دادم. شرکت پلیم‌ر خلیج فارس در سال ۹۹ من و تعدادی از دوومیدانی‌کاران را حمایت کرده و از نظر مالی و خرید تجهیزات مناسب این ماده مثل تشک پرش و نیزه کمک می‌کند و همین باعث شده تا شرایط بهتری داشته باشم. رکورددار پرش با نیزه زنان یکی از اصلی‌ترین مشکلات ورزشکاران این رشته را کمبود امکانات و تجهیزات دانست و گفت: تجهیزات خیلی کم است و همین اندک تجهیزات هم فقط در تهران وجود دارد. با اینکه رکورددار ملی هستم و در تهران کار می‌کنم، باز هم از نظر تجهیزات مشکل دارم. از طرف دیگر دوست دارم در مسابقاتی با حضور ورزشکاران همسطح خودم شرکت و وجود رقیب را کنارم احساس کنم. قطعاً با این اتفاق و حضور رقبیان جدی و مدعی بیشترم بیشتر می‌شود.

اگرچه میرزاطیبی رکورد ملی را ارتقا داده اما فاصله نسبتاً زیادی با رکورد ورودی المپیک (۴/۷۰ متر) دارد. او درباره شانس کسب ورودی المپیک می‌گوید: از آنجایی که المپیک به خاطر شیوع ویروس کرونا به تعویق افتاده، امیدوارم در فرصت پیش آمده رکورد خوبی بزنم و ورودی المپیک را بگیرم. چیزی غیرممکن نیست البته با توجه به شیوع کرونا اکنون برنامه خاصی ندارم اما همیشه هدفم ورود به المپیک و کسب مدال بازی‌های آسیایی بوده و بی‌هدف تمرین نمی‌کنم.

عرب رستمی: تنها پارک!

زهرا عرب رستمی در پرتاب چکش یکی دیگر از



تهران که از تیم دانشگاه آزاد در مسابقات حاضر شده بود، با ثبت زمان ۱۷:۳۲.۶۳ دقیقه قهرمان شد و رکورد باشگاهی این ماده را (که با زمان ۱۷:۴۰.۵۷ دقیقه متعلق به خودش بود) ارتقا بخشید.

در پرتاب چکش نیز زهرا عرب رستمی پرتابگر تیم پلیم‌ر خلیج فارس خرم‌آباد با پرتابی به میزان ۵۵/۱۷ متر ضمن صدرنشینی رکورد باشگاهی این ماده را (که پیش از این با ۵۳/۸۸ متر در دست ریحانه آرانی بود) جابه‌جا کرد. روز دوم مسابقات نیز خالی از دستاورد نبود و ورزشکاران دو رکورد باشگاهی و دو رکورد ملی را جابه‌جا کردند.

در ماده پرش طول ریحانه مبینی از تیم پلیم‌ر خلیج فارس که به تازگی با پرشی بیش از ۶ متر (۶/۱۷ متر) توانست رکورد ملی این ماده را از آن خود کند، باز هم با یک پرش نزدیک و به میزان ۶/۰۸ متر ضمن کسب عنوان قهرمانی، رکورد باشگاهی این ماده را شکست. (رکورد پیشین این ماده ۵/۸۹ متر متعلق به وحیده کردلو - ۱۳۹۰/۸/۲۳ بود)

در پرش با نیزه نیز مهسا میرزاطیبی که همواره رکورددار این ماده بوده با پروازی زیبا در آسمان آفتاب انقلاب ضمن کسب گردن آویز طلا و شکست رکورد باشگاهی، رکورد ملی پرش با نیزه را بهبود بخشید. میرزاطیبی از تیم پلیم‌ر خلیج فارس با ثبت رکورد ۳/۹۱ رکورد ملی رده سنی بزرگسالان را شکست. (رکورد پیشین این ماده با ۳/۹۰ متر متعلق به خودش بود - ترکیه ۱۳۹۷/۳/۲۵) او همچنین با عبور از این مانع رکورد باشگاهی پرش با نیزه زنان ایران که با ۳/۷۵ متر (۱۳۹۶/۶/۱) متعلق به خودش بود نیز بهبود بخشید. (این رکورد پس از تأیید تست دوپینگ ثبت خواهد شد) فاطمه محیطی زاده از تیم پلیم‌ر خلیج فارس با امتیاز ۴۲۱۰ ضمن کسب عنوان قهرمانی رکورد ملی رده سنی جوانان را نیز ارتقا داد. (رکورد پیشین این ماده با امتیاز ۳۹۰۴ در استان خودش بود - ۱۳۹۸/۶/۳۰ تهران) این رکورد پس از تأیید تست دوپینگ از سوی فدراسیون دوومیدانی ثبت خواهد شد.

دومین مرحله از بیست و چهارمین دوره رقابت‌های لیگ برتر دوومیدانی زنان روزهای ۲۹ و ۳۰ شهریورماه جاری به میزبانی مجموعه آفتاب انقلاب تهران برگزار خواهد شد.

میرزاطیبی: بی‌رقیب و بی‌امکانات

مهسا میرزاطیبی یکی از چهره‌های درخشان مرحله نخست لیگ برتر دوومیدانی بود که موفق شد رکورد ملی این رشته را ارتقا دهد. میرزاطیبی در این مسابقات رکورد ۳/۹۱ را ثبت کرد. رکوردی که کارشناسان اعتقاد دارند در میان ۶ رکورد برتر آسیا محسوب می‌شود و با اندکی ارتقا می‌توان به کسب مدال نوبرانه در این رشته امیدوار بود. با این وجود مهم‌ترین مشکل میرزاطیبی نداشتن رقیب و کمبود امکانات است و همین سبب شده تا علی‌رغم رکوردشکنی‌های پی‌درپی، پیشرفت او مطابق انتظارات خودش نباشد.

میرزاطیبی در مورد عملکرد خود در مسابقات لیگ برتر دوومیدانی زنان گفت: با اینکه در مسابقات جایزه بزرگ به خاطر شرایط عملکرد خوبی نداشتم اما این بار خوب کار کردم و در پرش اولم با ۳/۷۵ متر رکورد باشگاهی و در پرش دوم رکورد ملی این ماده را بعد از مدت‌ها جابه‌جا کردم. در آن مسابقات باد موافق پشتم زیاد بود که باعث شد دورخیز و جای پایم تغییر کند، همچنین خودم از مانع رد می‌شدم اما نیزه‌ام به آن برخورد می‌کرد. به همین دلیل عملکرد خوبی نداشتم. خوشبختانه یک هفته بعد از آن مسابقات خودم را جمع و جور کردم و رکورد ایران را زدم.

میرزاطیبی به وضعیت پرش با نیزه زنان ایران اشاره کرد و گفت: تعداد شرکت‌کننده‌ها نسبت به سال‌های ابتدایی فعالیت این رشته بیشتر شده با اینکه اختلاف رکوردی آنها با من زیاد است اما می‌توان امیدوار بود که در سال‌های آینده ورزشکاران خوبی داشته باشیم. مدتی قبل هم سالروز ۵ سالگی پرش با نیزه زنان بود. این ماده خیلی نوپاست و من اولین دختر ایران هستم که فعالیت‌م را آغاز کردم. رقابت من