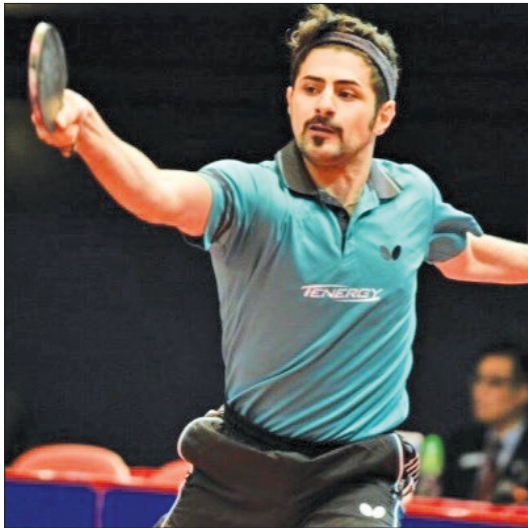


## نیما عالمیان فردا راهی فرانسه می‌شود

توپ و تور



ملی‌پوش تنیس روی میز ایران به منظور آغاز دور جدید فعالیت خود در لیگ فرانسه، فردا عازم این کشور می‌شود.

نیما عالمیان همراه با برادرش نوشاد بخشی از فعالیت سال گذشته خود را به حضور در لیگ فرانسه اختصاص دادند اگرچه این حضور به دلیل شیوع ویروس کرونا و لغو پیش از موعد مسابقات باشگاهی این کشور، نیمه تمام ماند.

نیما عالمیان البته امسال هم بازی در لیگ دسته اول تنیس روی میز فرانسه را دنبال خواهد کرد اما در ترکیب تیمی جدید؛ این پیینگ‌پنگ‌باز که سال گذشته برای تیم «ویلنوا» بازی می‌کرد امسال با تیم «رومانا» عقد قرارداد کرده است.

قرار است فصل جدید مسابقات باشگاهی دسته اول فرانسه از مهرماه آغاز شود اما طبق درخواست مسئولان تیم جدید نیما عالمیان، این بازیکن فردا راهی این کشور می‌شود تا تمریناتش را زیر نظر مربیان رومانا آغاز کند.

نوشاد عالمیان هم سال گذشته در لیگ دسته دوم فرانسه و برای تیم «تورین» بازی کرد اما وضعیت وی برای سال جاری هنوز نهایی نشده است.

افشار دوست و طلوع کیان مورد توجه AVC

## حضور دوایرانی در دوره پرورش اوراسیا

دو مدرس ایرانی والیبال برای حضور در دوره پرورش مربیان اوراسیا (اروپا و آسیا) انتخاب شدند. صالح بن ناصر، رئیس کنفدراسیون والیبال آسیا در نامه‌ای رسمی به فدراسیون والیبال ایران از محمود افشار دوست و علیرضا طلوع کیان به عنوان مدرسان اولین دوره پروژه همکاری مربیان اوراسیا دعوت به همکاری کرد.

در این دوره پرورش مربی که به طور مشترک میان کنفدراسیون والیبال آسیا و کنفدراسیون والیبال اروپا برگزار می‌شود، افشار دوست؛ عضو کمیته مربیان کنفدراسیون آسیا به عنوان مدرس مربیگری و آموزش مهارت‌های والیبال و علیرضا طلوع کیان؛ مربی تیم ملی جوانان ایران به عنوان مدرس آنالیز و تجزیه و تحلیل در والیبال حضور خواهند داشت.

این دوره تا پایان سال ۲۰۲۱ در زمان‌های متفاوت و شکل‌های حضوری و غیرحضوری و در چند مرحله برگزار خواهد شد که مرحله نخست حضوری از ۱۹ تا ۲۵ آوریل سال ۲۰۲۱ به میزبانی تایلند یا اندونزی است و مرحله دوم نیز به میزبانی قاره اروپا خواهد بود. تمرینات پایه، آسیب‌شناسی و چگونگی برخورد با آسیب‌ها، تکنیک، تاکتیک و آنالیز محور تدریس در این دوره‌ها به شمار می‌رود.

## بازگشت نماینده مریوان به لیگ والیبال

در شرایطی که فدراسیون والیبال چند هفته‌ای می‌شود نام ۱۲ تیم را برای حضور در لیگ برتر والیبال اعلام کرده اما هر روز اخبار جدیدی درباره حذف برخی از آن ۱۲ تیم و یا اضافه شدن تیم‌های جدید شنیده می‌شود. در این میان یکی از اخبار خوبی که در این باره شنیده شد، حل شدن مشکل نماینده استان کردستان برای حضور در لیگ برتر والیبال بود. تیم راهیاب ملل مریوان که در دوره گذشته لیگ برتر پس از سال‌ها استان کردستان را صاحب نماینده کرد، برای حضور در لیگ آتی دچار مشکل شده بود و هیچ حامی مالی‌ای نداشت. به همین خاطر هم گفته شد که این استان باز هم بدون نماینده خواهد شد و خبری از راهیاب نیست.

با این حال شنیده می‌شود که مسئولان این استان صحبت‌هایی را برای پرداخت ورودیه لیگ برتر به فدراسیون انجام داده‌اند تا بتوانند خودشان را به مراسم قرعه‌کشی رسانده و در لیگ آتی هم حاضر باشند.

همچنین شنیده می‌شود تیمی از قزوین هم با خرید سهمیه تیم شهروند اراک به لیگ برتر خواهد آمد و این استان را هم به استان‌های حاضر در لیگ برتر اضافه خواهد کرد.

ممنوعیت صعود و افزایش کوهنوردان حاضر در دماوند!

# درآمدزایی یا ناتوانی در مدیریت؟



### گزارش

برای آنها که پای‌شان به کوهستان رسیده و قدردی از کوهنوردی تفریحی فراتر رفته‌اند، صعود به قله‌های مرتفع ایران یکی از اهداف و آرزوهای بزرگ است. کمتر کسی را در ارتفاع‌های بالای ۳ هزار متری کوه‌های سراسر کشور می‌بینی که دوست نداشته باشد روزی نوک قله سبلان، علم‌کوه و در نهایت دماوند بایستد. عده‌ای هم که آمادگی بدنی بهتری دارند، به یکی دو صعود هم راضی نیستند و دوست دارند هر سال چندین صعود را به این قله‌ها انجام دهند. صعودهایی که در هفته‌های اخیر علاوه بر خطرات شیوع کرونا، مشکلات بسیاری را هم برای تیم امداد و نجات فراهم آورده است.

### فصل شلوغ صعود

برای قله‌هایی نظیر همان‌هایی که نام برده شد، تنها دو ماه از سال است که امکان صعود برای آماتور ها فراهم است. شاید باورتان نشود اما همین حالا که تقریباً تمام مردم کشور از گرما فراری‌اند، دریاچه نوک قله سبلان هنوز یخ زده است و در بعضی نقاط آنقدر قطر زیادی از یخ وجود دارد که به راحتی می‌توان روی آن ایستاد.

باید بسیاری از روزهای گذشته که کوهنوردان به قله دماوند صعود کردند، در ارتفاع بالای ۵۰۰۰ متری به کولاک و برف و بوران بر خوردند و بایلاس‌های زمستانی قله را صعود کردند. باتمام اینها همین وضعیت آب و هوایی هم بهترین شرایطی است که می‌توان برای صعود به این قله‌ها پیدا کرد. به همین خاطر هم آماتور ها و آنهایی که آرزوی شان صعود به این قله هاست، تمام تلاش‌شان را می‌کنند تا در همین دوران کوتاه آمادگی خود را برای صعود به این قله‌ها به دست آورند که البته در موارد قابل توجهی موفق نمی‌شوند!

### اوج ترافیک در اوج کرونا

در هفته‌های گذشته که شیوع کرونا در اوج خود قرار داشت، فدراسیون کوهنوردی چند باری تلاش کرد تا حداقل در ظاهر جلوی این صعودهای پر شمار به دماوند را بگیرد. در نهایت هم پیش از تعطیلات اخیر اعلام کرد که صعود به قله دماوند از تاریخ ۱۵ مرداد ممنوع است.

اطلاعیه‌ای که البته آنقدر تأثیرگذار بود که آمار صعود کنندگان رکورد تابستان امسال را شکست و در سه روز تعطیلی جماعتی بالغ بر ۳۰۰ نفر در منطقه دماوند حضور داشتند!

### اهمیت درآمد یا عدم توانایی؟

گفته می‌شود که مسئولان بخش رینه دماوند و فدراسیون هر دو خواستار این بوده‌اند که برای صعود به دماوند در دوران شیوع کرونا محدودیت ایجاد کنند. با این حال در نهایت دیده شد که آمار صعود بیشتر هم شد و تعطیلی سه روزه آخر هفته، پیک تعداد صعود کنندگان به قله شد!

حالا سؤال اینجاست که آیا درآمد‌های حاصله فدراسیون و مسئولان رینه از حضور کوهنوردان باعث شده تا نتوانند خودشان را راضی به بستن مسیر کنند یا واقعاً نتوانسته‌اند این ماجرا را کنترل کنند.

دو دلیلی که هر کدام هم درست باشد، نوک پیکان انتقاد را به سوی این دو نهاد می‌گیرد و آنها را ملزم به پاسخگویی در این باره می‌کند.

### یک سوزن به خودمان!

در رسانه‌ها و مطالب انتقادی معمولاً از نهاد‌های تصمیم‌گیر و مجری انتقاد می‌شود و معمولاً مشکلات مردم یا حداقل جبهه روبه‌روی نهاد‌های مسئول مورد حمایت هستند.

در این گزارش هم در ابتدا به کاستی‌ها و مدیریت ضعیف و اشتباه فدراسیون و مسئولان رینه اشاره شد اما نکته مهم دیگری در این ماجرا وجود دارد که نمی‌شود به سادگی از آن گذشت.

گزارش‌های تیم امداد و نجات حاضر در منطقه دماوند نشان می‌دهد که تعداد قابل توجهی از صعود کنندگان به قله دماوند، به هیچ وجه آمادگی لازم برای این کار را ندارند.

باتوجه به اینکه در کشور ما به جز دماوند هیچ قله ۵۰۰۰ متری دیگری وجود ندارد، بسیاری از افرادی که برای اولین بار به دماوند صعود می‌کنند، برای اولین بار است که حضور در چنین ارتفاعی را تجربه می‌کنند. به همین خاطر هم بخش زیادی از آنها ارتفاع‌زدگی را به درجات مختلف تجربه می‌کنند که اثرات آن می‌تواند از یک سردرد ساده تا بی‌هوشی و رفتن به کما متغیر باشد!

یعنی سوای آمادگی بدنی که آن را هم بخش زیادی از کوهنوردان آماتور ندارند، باید از لحاظ فیزیولوژی هم آمادگی برای رسیدن به بام ایران وجود داشته باشد که بسیاری از کوهنوردان آن را نادیده می‌گیرند.

### ۱۸۰ مراجعه به تیم امداد

از میان ۳۰۰ نفری که از چهارشنبه تا شنبه در منطقه دماوند حاضر بوده‌اند، سوای آنهایی که از صعود منصرف شده و از ارتفاع‌های مختلف برگشته‌اند (که تعدادشان هم کم نیست)، بیش از ۱۸۰ نفر مورد امداد و اورسیدگی تیم امداد و نجات قرار گرفته‌اند.

در میان این ۱۸۰ نفر، از رفتن به کما به دلیل ارتفاع‌زدگی وجود داشته تا شکستگی لگن که نیازمند امداد هوایی بوده. تعداد قابل توجهی با گازهای گوگردی نزدیک قله مسمومیت‌های ریه، چشم و حتی معده پیدا کرده‌اند.

### کوهنوردان و سرپرستان غیر حرفه‌ای

همانطور که گفته شد در دو ماه تیر و مرداد و در بعضی

سال‌های بخشی از شهریور زمانی است که باتجهیزات نه چندان حرفه‌ای و معمول هم می‌شود به دماوند صعود کرد و آماتور ها هم با کسب آمادگی لازم و تجربه، می‌توانند به این قله صعود کنند. با این حال نباید فراموش کرد که چنین کوهنوردی سنگینی و همینطور پا گذاشتن به ارتفاع ۵۶۰۰ متری به این سادگی هانیست و قطعاً موارد زیادی را برای جلوگیری از آسیب‌های احتمالی باید رعایت کرد.

در این میان توجه کوهنوردان به هشدار ها و نکات ایمنی می‌تواند بخش قابل توجهی از حوادث را رفع و رجوع کند. از طرف دیگر به خاطر تعداد بالای کوهنوردان کم تجربه و بی تجربه در مسیر، سرپرستان با وجدان و کارآموده می‌توانند کمک‌بزرگی برای صعود سلامت و بی درد سر اعضای گروه باشند.

وقتی سرپرست اجازه صعود به کوهنوردانی که آمادگی کافی را ندارند ندهد، آنها را در هر کجای مسیر که بودند برگرداند، به صعود کنندگان درباره شرایط مقابله با گازهای گوگردی، هوای سرد و بوران نزدیک قله و... آموزش دهد، قطعاً دیگر شاهد این حجم بالای حوادث نخواهیم بود و از این قله بزرگ و عظیم، خاطره‌بدی در ذهن هیچ کوهنوردی ثبت نخواهد شد.

## علی رغم اعلام

## ممنوعیت صعود به

## دماوند، در همین

## روزهای گذشته بیش از

## ۳ هزار نفر در این منطقه

## بودند. سه هزار کوهنورد

## که بیش از ۱۸۰ نفرشان

## نیاز به کمک‌های پزشکی

## پیدا کردند