

در فاصله یک سال مانده تا مسابقه در توکیو

عباسعلی آماده تمرینات سنگین

خبر



نماینده سنگین وزن تیم ملی کاراته زنان ایران در بازی های المپیک بعد از پشت سر گذاشتن یک آسیب دیدگی جدی، آمادگی لازم برای حضور روی تاتامی مسابقات را به دست آورده است.

اگر ویروس کووید-۱۹ شیوع پیدا نمی کرد و المپیک در تاریخ مقرر برگزار می شد، حمیده عباسعلی نخستین زن کاراته کای ایران که موفق به کسب سهمیه حضور در این بازی ها شده بود، باید روز ۱۸ مرداد ماه به دیدار رقبای خود می رفت. اما این ملی پوش کاراته ۱۵۷ روز قبل و تنها چهار روز بعد از آسیب دیدگی در مسابقات لیگ جهانی کاراته وان اتریش، پای آسیب دیده خود را در هانوفر آلمان جراحی کرد و همین موضوع اما و اگرهایی را درباره حضور او در المپیک ایجاد کرده بود، اما عقب افتادن المپیک کمک کرد به رسیدن او به المپیک که قرار است تابستان آینده برگزار شود.

عباسعلی در این رابطه می گوید: «اگر المپیک طبق برنامه از قبل طراحی شده برگزار می شد، من باید شنبه ۱۸ مرداد ماه و در آخرین روز مسابقات کاراته در توکیو، به مصاف رقبای خود می رفتم. اتفاقی که برای من در اسفند ماه افتاد و طی صحبت هایی که با دکتر آمینی قبل از جراحی داشتم، ایشان تأکید داشت من برای حضور در این مسابقات به موقع آماده خواهم شد. خوشبختانه روند درمان به شکلی پیش رفت که من در زمان مقرر به آمادگی لازم دست پیدا کردم. البته که بعد از انتشار خبر تعویق بازی های المپیک، روند سرعت انجام برنامه های درمانی را کاهش داده و با حوصله بیشتری کار های لازم را انجام دادم که اگر بحث تعویق المپیک نبود، بدون شک کار جدی تر دنبال می شد.»

زن المپیکی کاراته با بیان اینکه کرونا شانس بزرگی برای من بود، ادامه می دهد: «شرایط فعلی من ثابت می کند در زمان مقرر برای حضور در مسابقات آماده می شدم اما به هر حال عقب افتادن المپیک کمک بزرگی کرد به طوری که از همین امروز یک سال زمان دارم تا با آمادگی بیشتری وارد این رقابت ها شوم.»

دوپینگ کشتی گیر فرنگی تأیید شد

کشتی گیر فرنگی کار کشورمان که نتیجه تست دوپینگش در مسابقات جام تختی مثبت اعلام شد تا اسفند ماه سال ۱۴۰۲ از حضور در تمام میادین محروم شد.

نمونه گیری افسران ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (نادو) از بهروز هدایت ۴ بهمن ماه سال گذشته و در جریان رقابت های جام تختی انجام شد.

آنالیز این نمونه حکایت از مصرف دو ماده ممنوعه «استانوزول» و «ترنبولون» داشت. بر همین اساس نادو در حکم اولیه و طبق بند ۱-۱ تا ۱۰ مجموعه مقررات مبارزه با دوپینگ او را برای مدت چهار سال از تمام فعالیت های ورزشی و حضور در تمام میادین داخلی و بین المللی محروم کرد. این کشتی گیر فرنگی کار دوپینگی البته نسبت به حکم صادر شده معترض بود به همین دلیل این رأی اعلام عمومی نشد. درخواست استیناف او در نشست شورای مرکزی نادو که ۷ مرداد ماه برگزار شد، بررسی اماد شد. بدین ترتیب محرومیت هدایت که از ۱۳ اسفند ماه سال گذشته آغاز شده و تا ۱۲ اسفند ماه ۱۴۰۲ ادامه خواهد داشت، به قوت خود باقی است. تست مثبت این کشتی گیر مربوط به پرونده ۲۰۲۰ دوپینگ ورزش ایران می شود. محسن رسایی (هندبال) و علیرضا صلح آبادی (والیبال) دیگر ورزشکارانی هستند که دوپینگ آنها در سال جاری میلادی مثبت اعلام شده و به چهار سال محرومیت محکوم شده اند. از پرونده دوپینگ ۲۰۲۰ ورزش ایران تا به امروز نتیجه تست دو وزنه بردار نیز مثبت اعلام شده اما هنوز حکم آنها نهایی نشده است.

مربی که مکمل آلوده داد، اعتراف کرد اما ستاد قبول نکرد

ابارقی: کرونا برای من فرصت استثنایی بود



نظر گرفتند.

چقدر طول کشید که بعد از این زمان توانستی خودت را جمع و جور کنی.

من برای مدتی همه چیز را تعطیل کردم اما بعد تصمیم گرفتم دوباره استارت بزنم. آقای اکبریور که از قبل مربی ام بود، خیلی تأثیر گذار بود و کمکم کرد. من محروم بودم و هیچ ورزشگاهی من را راه نمی دادند که تمرین کنم. برای مدت طولانی در پارک، جنگل و... تمرین می کردم. در این مدت خیلی زجر کشیدم. آن زمان ورودی جهانی را گرفته بودم و در آستانه ورودی المپیک بودم. به نوعی انگار از عرش به فرش رسیده بودم.

و حتما در این شرایط برخورد و رفتار افراد هم تغییر کرد.

خیلی حرف پشت سرم بود. انگار همه قبل را فراموش کرده بودند و از جایی که تستم در آمد، من را دیده بودند و می شناختند. فقط خانواده، مربی ام و تعداد محدودی از افراد کنارم ماندند.

این رفتارها برایت دلسرد کننده بود یا انگیزه شد که بهتر تمرین کنی؟

خیلی ناراحت می شدم اما این موضوع خیلی مهم بود که ثابت کنم موفقیت هایم با دوپینگ نبوده. من در جوانان آسیا خوب درخشیده بودم و باید ثابت می کردم این مدال بر اساس توانایی هایم بوده نه چیز دیگری، به همین خاطر همه این چهار سال در سخت ترین شرایط ممکن تمرین کردم تا وقتی محرومیت تمام می شود، حرفی برای گفتن داشته باشم.

الان برنامه ات فقط برای ۲۰۰ متر است؟

بله. می خواهم سهمیه المپیک را در این ماده بگیرم.

پس باید از عقب افتادن المپیک خوشحال باشی، چون فرصت پیدا کردی بیشتر تمرین کنی.

خیلی زیاد. شیوع ویروس کرونا شاید برای خیلی ها شرایط بدی را رقم زد اما برای من فرصت استثنایی بود. اگر المپیک در موعد مقرر برگزار می شد، من با توجه به اینکه به تازگی دوران محرومیت ام تمام شده، فرصتی برای آماده سازی نداشتم و اصلاً شرایط تمرین مناسب را نداشتم، اما حالا زمان دارم تا به رکورد ورودی المپیک برسم. فقط امیدوارم شرایط در ایران به گونه ای رقم بخورد که امکانش برایم فراهم باشد.

از یک جهت هم شرایطت برای رکوردگیری با بقیه فرق دارد. برخی دوومیدانی کاران بابت اینکه این مدت مجبور بودند در منزل یا جاهایی غیر از ورزشگاه تمرین کنند، معتقدند آماده نیستند و زمان مناسبی برای رکوردگیری نیست اما شما مدت طولانی با این روش تمرین کرده ای.

بله. البته الان با حمایت باشگاهم و اداره کل، شرایط خوبی برای تمرین در کیش برایم فراهم شده است، ضمن اینکه من مدت ها به نوعی دیگر در قرنطینه بوده ام و به شرایط دوران کرونا عادت دارم.

با سرپرست فدراسیون درباره برنامه و خواسته های صحبت کرده ای؟

بله. خدا را شکر ایشان حمایت کرده اند و مدام با من در تماس هستند. گفته اند اگر رکورد نزدیک به ورودی ثبت کنم، مورد حمایت قرار می گیرم و شرایط حضورم در رویدادهایی که قرار است برگزار شود فراهم می شود تا به امید خدا سهمیه را بگیرم.

من باید به این سهمیه برسم تا ثابت کنم موفقیت های قبلی ام پاک بوده و آلودگی نداشته است.

مصاحبه

آزاده پیراکوه @Apirakouh



هر روز رکوردهای بهتری و آرزوهای بزرگتر. با سرعت برق و باد جلومی رفت که به یکباره بعد از بازی های آسیایی اینچئون، علامت قرمز ورود ممنوع را مقابلش دید. تست دوپینگش مثبت شد و همین برای فراموش کردن دوومیدانی کار جوان کافی بود. چهار سال محرومیت بعد از کلی تلاش برای اثبات بی گناهی. آنقدر ضربه سنگین بود که شاید خوشبین ترین افراد هم فکرش را نمی کردند محمد حسین بخواید یا حتی بتواند دوباره به پیست برگردد، اما او تصمیم دیگری گرفت و حالا که مدتی از پایان دوران محرومیت اش می گذرد، به دنبال کسب سهمیه المپیک توکیو است. محمد حسین ابارقی، دوندۀ ۲۰۰ متر ایران اگر چه سال قبل هم در لیگ شرکت کرد اما رقابت اصلی اش بعد از پشت سر گذاشتن دوران محرومیت، رکوردگیری است که گفته شده در چند هفته پیش رو برگزار می شود. اگر چه با توجه به سختگیری هایی که وجود دارد، ممکن است فعلاً خبری از این رویداد نباشد اما یکی از کسانی که دلش می خواهد هر طور شده این مسابقه برگزار شود، ابارقی است که می خواهد بار دیگر خودش را ثابت کند و بگوید موفقیت های قبل از دوران محرومیتش، نتیجه دوپینگ نبوده است.

شیوع ویروس کرونا

برای من فرصت

استثنایی بود. اگر

المپیک امسال برگزار

می شد، من با توجه به

اینکه به تازگی دوران

محرومیت ام تمام

شده، فرصتی برای

آماده سازی نداشتم

این روزها در کیش تمرین می کنی و منتظر هستی تا جایزه بزرگ برگزار شود.

یکی از دوومیدانی کارانی که می خواهد هر طور شده جایزه بزرگ یا رکوردگیری انجام شود، من هستم. درست است که بعد از محرومیت هم در لیگ شرکت کردم اما رکوردگیری و قرار گرفتن در برنامه فدراسیون برای حضور در المپیک برایم اهمیت دارد. باید مسابقه ای باشد که خودم را ثابت کنم اما با توجه به شرایط ویروس کرونا و مخالفت هایی که با برگزاری رقابت های مختلف وجود دارد، نمی دانم چه اتفاقی می افتد.

امیدواری که بتوانی رکورد خوبی را ثبت کنی؟

خیلی. امیدوارم بتوانم رکوردی نزدیک به ورودی المپیک ثبت کنم و در ادامه فدراسیون برای حضور در دوسه رویداد حمایت کند تا سهمیه بگیرم. فعلاً که با حمایت باشگاه مس کرمان و مدیر کل ورزش استان در کیش تمرین می کنم.

برگردیم به روزهایی که تست ات مثبت شد و چهار سالی که سپری کردی.

هر چقدر از سختی این روزها بگویم باز هم کم است. آنقدر عذاب آور بود که دلم نمی خواهد به آن روزها برگردم. این اتفاق ناخواسته برای من اتفاق افتاد و همین موضوع پذیرش اش را برای من سخت تر می کرد.

همه ورزشکارانی که تست دوپینگ شان مثبت می شود، می گویند ناخواسته بوده و عامل دیگری در مثبت شدن تست شان تأثیر داشته است.

برای من واقعاً اینجوری بود. من بعد از بازی های آسیایی اینچئون آسیب دیده بودم و مربی بدنسازم مکمل هایی را به من داد که قرار بود به درمانم کمک کند اما من تست مثبت شد. این موضوع را همان موقع به ستاد نادو گفتم اما تأثیری نداشت. حتی آن مربی در جلسه نادو حاضر شد، اعتراف کرد و تقصیر را به گردن گرفت اما ستاد قبول نکرد و در نهایت چهار سال محرومیت را برایم در