



همسر سابق ریاض محرز:

همسر کین شانس آورد سیتی زندگی من را نابود کرد

پیوستن به تیمی بزرگ مانند منچستر سیتی و بهره‌مند شدن از حقوقی نجومی، می‌تواند آرزوی هر بازیکن و شریک زندگی اوباشند اما پای درد دل همسر سابق یکی از بازیکنان این تیم که بنشیننی، منوچه می‌شوی که شاید این تمام داستان نباشد. ریتا جوهار، همسر سابق ریاض محرز می‌گوید، پیوستن به تیم آبی‌پوش شهر منچستر-حقوق ۱۶۰ هزار پوند در هفته، همسر سابق او را از انسانی افاده که برای خرید به فروشگاه‌های زنجیره‌ای آسدا می‌رفت به آدمی مغرور تبدیل کرد.

ریتا ۲۸ ساله در روزنامه سان انگلیس گفت: من نمی‌توانم در باره زندگی سایرین نظر بدهم اما باید بگویم، من قبل از منچستر سیتی، همسرم را تغییر داد. همسر هر کس نباید خیلی خوش شانس است که قسر در رفت.

سایر بازیکنان هم باید خوش حال جمع باشد. ریاض اجازه داد شهرت د هنریش را عوض کند. او وقتی که به منچستر سیتی رفت آدم دیگری شد. فوتبالیست‌هایی تا نوعی شان را حفظ کنند و نسبت به آنهایی که تا قبل از حرفه‌ای شدن شان برای آنها مهم بودند وفادار بمانند. حتی وقتی به تیمی بزرگ‌تری می‌روند چون وقتی که دوران بازی شان تمام شد تازه منوچه می‌شوند چه کسانی هم‌راهن واقعی شان بوده‌اند.

ریتا در ادامه گفت که چگونه هفت سال پیش وقتی برای اولین بار بار محرز آشنا شد، به خاطر او که یک مسلمان است، حاضر شد اعتقاداتش را تغییر دهد و از کارهایی مانند نوشیدن الکل دست بردارد و یک زندگی آرام را در پیش بگیرد اما بازیکن ۲۰ ساله از سال ۲۰۱۸ که به سیتی پیوست، نسبت به او سرد شد، ماجراجویی که در نهایت منجر به جدایی آنها شد: «ریاضی که من با او آشنا شدم انسانی متفاوت بود. من اصلاً نمی‌دانستم که او کیست. آن موقع هنوز خیلی معروف نبود اما شخصیت جدایی‌ناپذیر من هم از او خوش‌امد. به نظر انسانی دوست‌داشتنی می‌آمد. این زمان مدام از من تعریف می‌کرد، می‌گفت زیبا هستم و از زندگی شخصی‌ام می‌پرسید و چیزهایی می‌گفت و کارهایی می‌کرد که من احساس کنم آدم خاصی هستم. آخر همه گفت که مرا دوست دارد و می‌خواهد قرن‌ها داشته باشم».

زوج محرز و ریتا ۲ ماهه به پیوندشان را با گرفتن مراسم عروسی نهانی رسمی کردند: «یک مراسم مختصر در خانه خودمان که قریب، من او را دوست داشتم و به همین دلیل حاضر شدم با او ازدواج کنم حتی حاضر شدم خودم را به خاطرش تغییر دهم و به همین دلیل اعتقادتم را تغییر دادم. می‌خواست‌م یک خانواده قوی داشته باشم. می‌خواست‌م تا همیشه کنار هم بمانیم... در ابتدا سایک خانواده عادی بودیم. ریاض خیلی مشهور نبود. بله او یک فوتبالیست بود اما زندگی ما مثل زوج‌های معمولی که خود خرد دارند بود. او می‌رفت فوتبال بازی می‌کرد من هم مادری خانه‌دار بودم. ما با هم فیلم‌تماشا می‌کردیم. بعد از رفتن به سیتی، ریاض دوست‌داشتنی و متواضع که مرا قب خانواده‌اش بود نادید شد. او کم‌کم باور کرد که برای خودش کسی است. بله قریان کوهایی دوروبرش جمع شدند که آماده بودند هر کاری که می‌خواهد بایش انجام بدهند. من هم کم‌کم منوچه تغییر در خلق و خوی او دیدم. دیگر وقتی به خانه برمی‌گشتم، نمی‌پرسید روزم چگونه سیری شده و اوضاع چگونه است. فکر می‌کنم که با خانه‌داری به یک زن کنترل‌کننده تبدیل شد به‌دوم ولی این خود اوبود که آن سبک زندگی قبلی را از من گرفت و بعدش هم دیگر مرا ندیده گرفت. از او پرسیدم چه خراست و جواب داد: «تحت فشارم، به خاطر فوتبال است و استرس دارم.» اوضاع هر روز بدتر می‌شد و در نهایت او دیگر خودش را از ما جدا کرد و رفت در اتاقی دیگر زندگی کرد. بعد از آن هم خانه‌اترک کرد و به هتل رفت. او خانواده را ترک کرد. ما را رها کرد نتایک زندگی جدید را آغاز کند. التماسش کردم که به خانه برگردد. گفت نمی‌تواند چون به خاطر فوتبال تحت فشار است اما واقعیت این است او دیگر حوصله ما را نداشت و تحمل این وضعیت برای من سخت بود. طرفداران در فضای مجازی بود که من شاخ و شانه می‌کشیدند و دیگر احساس کردم که شکست خوردم. برای مدتی طولانی احساس می‌کردم نمی‌توانم حرف زدن ندارم و بعد هم که حرف زدم فقط به این خاطر بود که بگویم، این اوبود که این زندگی را ترک کرد چون من آن کسی بودم که به خیانت منمم شده بود. امیدوارم وقتی ماهوی فوتبال از زندگی‌اش رفت، بابت کارهایی که کرد پشیمان نشود».



برای قهرمانی باید امبایه هالند یا کین را می‌گرفتند

منچستریونایتد با خرید رونالدو خودزنی کرد

یادداشت ● البور هالت

یازگاردانن کریستیانو رونالدو به منچستر یونایتد کار واقعاً بزرگی است. یکی از بهترین بازیکنان تاریخ فوتبال با هواداران بسیار زیاد که هرگز فراموش نکرده و همیشه برایشان عزیز بوده، به اولدترافورد برگردانده شد و این یک شاهکار است. علاوه بر آن، او را از جنگ منچستر سیتی اولدترافورد می‌برند تا بازی او را تماشا کنند و این بچه‌ها همشهری قرمزپوش بوده و این موفقیت قابل توجهی است. حالا هواداران منچستر یونایتد بچه‌های خود را به او اسطوره ورزش، قهرمان، فوق ستاره و مردی است که با سخنگوشی خود توانسته دوران فوتبالش را طولانی کند تا همچنان در بزرگ‌ترین عرصه هافرست رقابت داشته باشد.

اما از نظر فوتبالی، خریدن او توسط یونایتد مانند اعتراف به شکست است. اگر یونایتد می‌خواست بعد از نزدیک به یک دهه به قهرمانی نزدیک شود، باید یکی از کسانی را می‌خرید که جای رونالدو به عنوان بهترین

سلبریتی هادر فوتبال مدرن دشمن انسجام تیمی هستند

منچستر چه چیز در رونالدو دید که او را خرید؟

گزارش

جاناتان ویلسون ●

منچستر یونایتد خوشحال است کریستیانو رونالدو را از منچستر سیتی رسوده است؛ مانند آن موقع که نگذاشتند الکسیس سانچس به وورزشگاه اتحاد برود. اما رونالدو برای سیتی جذاب نبود و آنها تنها حاضر بودند او را به صورت رایگان جذب کنند، هرچند که نیاز به یک مهاجم گلزن دارند. البته این ممکن است در نهایت به سود آبی‌ها تمام شود. یونایتد پیش‌تر هم یک بازیکن باسن بالا به نام سانچس را از سیتی رسوده بود ولی آن بازیکن دستمزد بالایی گرفت و رشد تاکتیکی تیم را متوقف کرد.

یونایتد نیاز به یک هافبک میانی دارد که دو نیمه زمین را به هم متصل کند. آنها به دلایل مالی حاضر به جذب دکلان رایس نشده، چون قبل از ۱۱۵ میلیون صرف خرید جیدون سانچو و رافائل واران کرده بودند. پس حالا چه شد که پول – ۲۰ میلیون پوند مبلغ انتقال به علاوه ۲۰ میلیون پوند دستمزد سالانه – ناگهان به صندوق یونایتد آمد و آنها چنین خرید احساسی انجام دادند؟

این انتقال چه معنایی برای میسون گرین‌وود خواهد داشت؟ او در اولین بازی فصل خوش درخشید و حالا ناگهان یک مانع اضافی و گران قیمت بین او و تیم اصلی قرار گرفته است. آینده یونایتد شاید تحت تأثیر اشباح افتخارات گذشته قرار بگیرد.

سه سال پیش، پیوتتوس عادل ۱۰۰ میلیون پوند برای بازیکنی ۳۳ ساله پرداخت و دستمزد پایه او را معادل ۲۶/۶ میلیون پوند تعیین کرد. این انتقال را باید یکی از بدترین خریدهای تاریخ دانست. رونالدو رفت تا پیوتتوس که در چهار فصل قبل از آن، دو بار در فینال لیگ قهرمانان باخته بود را به



می‌دانم، شاید بدبینانه تلقی شود اما راه‌های بهتری هم بود برای اینکه پایگاه هواداری این تیم تقویت شود به جای اینکه بایک نام بزرگ به دنبال رسیدن به این هدف باشند. حالا که رونالدو هست دیگر کسی از اینکه باید از شر گلپزرها خلاص شد، حرفی نمی‌زند. هواداران لیورپول خواهان رفتن مالکان آمریکایی شده بودند بعد از آنکه در تابستان هیچ بازیکن بزرگی به تیم اضافه نشد.

بعد از مسائل فصل قبل و درگیری‌هایی که به خاطر سوپر لیگ اروپا پیش آمد و جایگاه گلپزرها به خطر افتاد، آنها با آوردن رونالدو برای خودشان وقت و آرامش خریدند.

این یک باج حساسی به هواداران یونایتد بود. او آخرین بازیکن از روزهای پرافتخار منچستر یونایتد است که همچنان بازی می‌کند؛ دورانی که یونایتد مدرن را شکل داد و بعد از جدایی سر الکس سرگوسن در سال ۲۰۱۳ دیگر نتوانستند به آن نزدیک شوند.

به نظر می‌رسد یونایتد به درستی فهمید که هنوز به اندازه کافی برای رقابت با سیتی و چلسی در کورس قهرمانی خوب نیست. خریدن رونالدو یک اقدام تسلی‌بخش از سوی باشگاه بود اما لزوماً حلقه مفقوده تیم اوله گونار سولشر برای موفقیت نیست. او مشکل خاصی را حل نمی‌کند یعنی کاری که رونسلو لاکاودر



جلسی انجام می‌دهد. یونایتد عملکرد خوبی در فصل نقل و انتقالات داشت. خریدن جیدون سانچو و رافائل واران کیفیت واقعی به تیم اضافه می‌کند و علاوه بر تربیت اصلی به تیمکوت می‌بخشد. رونالدو شاید چشمگیرترین خرید باشد اما ضعیف‌ترین هم هست. آنها که هوادار سولشر هستند امیدوارند رونالدو تیمی که مربی نرزی با صوری ساخته یونایتد به تیمی که می‌تواند یک بار دیگر به جام‌های بزرگ برسد، نزدیک‌تر شده ویرای همین است که وقتی شما می‌خواهید با عقلا نیت و نه احساس خرید رونالدو را از زیبایی کینید، به نظر می‌رسد یونایتد گامی به عقب برداشته است.

باشگاه به جاشدن از گذشته و ساختن یک تیم خوب برنده برای آینده نزدیک بود اما حالا دوباره بر نوستالژی می‌نغزد. احساس و عشق و خاطرات بخش جدایی‌ناپذیر از فوتبال است و خیلی‌ها رویای بازگشت یونایتد این روزها با رونالدو دارند اما آیا واقعاً این خرید یونایتد را به جایگاهی می‌رساند که دوباره قهرمان لیگ برتر ولیگ قهرمانان شود. متأسفانه اینطور نیست.

منبع: دیلی میل

چیز تولیدکننده محتوا هستند. بازگشت رونالدو به یونایتد داستانی جذاب را رقم می‌زند. علاقه مردم به یونایتد بیشتر خواهد شد. لایک و اشتراک‌گذاری در شبکه‌های اجتماعی سر به آسمان خواهد کشید. اد وودوارد در مجمع عمومی سهامداران، اعداد جذابی را گزارش خواهد داد.

ایجاد و پیاده‌سازی فلسفه تیمی کاری خسته‌کننده است و مدت زیادی هم طول می‌کشد تا به سر انجام برسد. اگر یک برنامه را همین حالا اجرا کنید، سال‌ها طول می‌کشد تا به نتیجه دست یابید. کار بسیار آسان‌تر این است که یک کم‌کار بزرگ را جذب کنید تا همه بلافاصله همچان‌ده شوند و بگویند که شما را برنده پنجره نقل و انتقالات بدانند. به همین دلیل است که طرفداران از خرید بازیکنان بزرگ بیشتر از پیروزی در دیدارها ذوق زده می‌شوند. برخی می‌گفتند خرید رونالدو توسط پیوه نشان داد که سری آ جذابیت فروش دارد برمی‌گردد. اما برعکس، این انتقال نشان از زوال سری آ داشت؛ اینکه یک ابرباشگاه بخواهد با خرید یک سلبریتی خود را جذاب نشان دهد.

سلبریتی‌ها در فوتبال دشمن انسجام تیمی هستند و در فوتبال مدرن، انسجام چیزی است که تفاوت تیم‌های برتر را رقم می‌زند. شاید طرفداران یونایتد خوشحال هستند که آمدن رونالدو آو روزهای خوب را جذاب شده، اما سخت بتوانان تصور کرد که رونالدو آنها را به مدعی قهرمانی شدن نزدیک کند. این خرید از آن انقلابی است که باعث خوشحالی طرفداران در کوتاه‌مدت انجام شده است؛ کاری که یونایتد در هشت سال پس از بازنشستگی سر الکس سرگوسن بارها انجام داده است.

اما هیچ درسی آموخته نشده و به نظر می‌رسد که یونایتد دارد همچنان گذشته را به دنبال افتخارات جست و جوی می‌کند.

منبع: Guardian

۳۶ ساله‌ای مثل ۲۶ ساله‌ها

راز جوانی همیشگی CR7

شمشیرماهی تازه با سالاو و شام استیک با کالاماری برایش سرومی شود.

کریستیانو رونالدو چیست؟ رژیم غذایی درست کلیدی است. بهترین ماشین‌ها به سوخت مناسب نیاز دارند و برای رونالدو این شش وعده غذایی روزانه که سرشار از پروتئین، براز غلات با چربی پایین است و اینها را یک متخصص تغذیه به او سفارش کرده که از روزهای حضورش در رئال مادرید در کنار دیگر هستند.

ستاره برتغالی می‌گوید: «مرتب بخور. این برای اینکه سطح انرژی‌ات همیشه بالا بماند، اهمیت زیادی دارد.» او عاشق پنیر، گوشت و ماست کم چرب برای صبحانه است و به خصوص ماهی، میوه و سبزیجات زیاد را دوست دارد، البته همه تازه هستند. او الکل نمی‌نوشد، فقط آب و هرگز نوشیدنی‌های پرشکر یا تنقلات پر نمک نمی‌خورد. بین صبحانه و ناهار مرغ و سالاو می‌خورد، ناهارش شامل تون، زیتون، تخم‌مرغ و کوجه است. عصرانه میوه تازه با ناست آو کادو که می‌خورد. غروب

۲۶ ساله به نظر برسد و بازی‌کننده راز جوانی همیشگی کریستیانو رونالدو چیست؟ رژیم غذایی درست کلیدی است. بهترین ماشین‌ها به سوخت مناسب نیاز دارند و برای رونالدو این شش وعده غذایی روزانه که سرشار از پروتئین، براز غلات با چربی پایین است و اینها را یک متخصص تغذیه به او سفارش کرده که از روزهای حضورش در رئال مادرید در کنار دیگر هستند.

وقتی رونالدو خواب نیست یا تمرین می‌کند یا خودش مشغول فعالیت است. او در خانه اتاق سرمادرمایی دارد که ۵۰ هزار پوند خریده – سه دقیقه در دمای منهای ۱۶۰ درجه خون را میباز می‌کند – ضمن اینکه مرتباً اپلاتس می‌کند، شنا می‌رود و هفته‌ای پنج روز در باشگاه بدنسازی فعالیت می‌کند که شامل دویدن سریع و وزنه زدن برای تقویت عضله‌ها می‌شود. از بدن او آزمایش گرفته شده که نشان می‌دهد ۱۴ سال جوان‌تر از سنش است، هفت درصد چربی دارد در حالی که متوسط چربی فوتبالیست‌ها ۱۱ درصد است و همچنین ۵۰ درصد توده عضلانی دارد.

یادداشت

واقعاً منچستر سیتی، رونالدو را لازم داشت؟

ژسوس، سوپر استار جدید سیتی



سیتی در ابتدای فصل همه بازیکنانش را در اختیار داشت و ژسوس در بازی با نورویچ کار را درست بال راست آغاز کرد و سه گل هم ساخت. البته تنها یک گل بود و سه گل هم ساخت. البته تنها یک گل بود و سه گل هم ساخت.

منچستر سیتی در تابستان به دنبال جذب بازیکنی برای جانشینی سرخپو آکسرو بوده است، اما پنجره نقل و انتقالات به زودی بسته می‌شود و به نظر می‌رسد که تلاش آنهایی ثمر خواهد ماند. سیتی سه ماه به دنبال خرید هری کین از تاتنهام بود، اما در اوایل هفته جاری مشخص شد که این اتفاق نمی‌افتد. صحبت از پیوستن کریستیانو رونالدو به سیتی راضی شد، اما اضافه شدن یک ایلمکای گوندوگان با ضربه سر به گل تبدیل کرد. ژسوس سپس روی سانتر زمینی گرلیش، از فاصله‌ای نزدیک، گل سوم سیتی را زد. او روی این حرکت به سمت داخل را مانند رحیم اسیرلینگ و ریاض محرز انجام داد. ژسوس در مرکز خط حمله هم گزینه جذابی است و گواردیولا با یک پاس به او می‌دهد. سیتی در این حرکت به سمت داخل را مانند رحیم اسیرلینگ و ریاض محرز انجام داد. ژسوس در مرکز خط حمله هم گزینه جذابی است و گواردیولا با یک پاس به او می‌دهد. سیتی در این حرکت به سمت داخل را مانند رحیم اسیرلینگ و ریاض محرز انجام داد. ژسوس در مرکز خط حمله هم گزینه جذابی است و گواردیولا با یک پاس به او می‌دهد.

سیتی است، اما توانایی‌های او درست بال شکوفا شده و خودش هم به گواردیولا گفته که در این پست احساس راحتی بیشتری دارد. او از ژانویه ۲۰۱۷ که به سیتی پیوسته، آمار خوبی در زمینه گلزنی داشته است. گل او در پرنج بر سر مضر مقابل آرسنال به این معناتست که او در ۹۸ بازی برای تیمش، ۸۳ گل زده است. اما در این چهار سال، دفاعی پیش آمده که او در یک مدت، توان گلزنی‌اش را از دست داده است و دچار راهی در راه خواهد بود که در او در این سال‌ها بارها نشان داد که درست بال بیشترین اثرگذاری را دارد. آرسنال از آن دیدارها نیست. در حال حاضر به نظر می‌رسد که آنها رفته‌اند که یک بال گلزن دیگر هم دارند.

منبع: گل

گزارش

جیم شارپ

برزلی‌ها کوتاه آمدند اما آرژانتینی‌ها شور کردند:

به اردوی تیم ملی می‌رویم حتی اگر مخالف باشید



هفته گذشته یک جلسه اضطراری برگزار شد و تیم‌های لیگ برتری با حمایت اتحادیه باشگاه‌های اروپا (ECA) تصمیم گرفتند به تیم ملی کشورهای باشگاهی ایجاد می‌کنند. این تصمیم لیست قرمز بازیکنان نه‌اند. این تصمیم روست ۶ بازیکن از ۱۹ تیم تأثیر گذاشت که برنلی تنها استثنا را ن‌بود.

یک تصمیم نامیدکننده دیگر هم این بود که در آمریکای جنوبی یک بازی در دیگر برگزار شود که در ساعات اولیه جمعه به انجام می‌رسد و این یعنی کمتر از ۲۶ ساعت قبل از بازی در لیگ برنلریاد

لیگ برنلریاد هفته گذشته اعلام کرد اجازه حضور بازیکنان در کشورهای لیست قرمز کرونا را نمی‌دهد و این، رازشایی ستاره‌های آمریکای جنوبی را در پی داشت که نمی‌خواستند بازی‌های مهم تیم کشورشان در مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ را از دست بدهند.

بازیکنان در بازگشت باید ۱۰ روز قرنطینه شوند و نمی‌توانند در دوبازی لیگ و یک بازی از جام‌های بگین‌نشان همراهی کنند. بازی‌ها علاوه بر آن به علت از دست دادن فرد بدنی ممکن است در مسابقات بیشتری حضور نداشته باشند. در لیگ برتر همین چهار بازیکن آرژانتینی بازی می‌کنند. لیگ برتر اتحادیه فوتبال انگلیس به تیم سرخ گفته بازیکنانی که مجبور به جیانی اینفانتیست، رئیس فیفا هم‌از دولت انگلیس خواسته‌اند اجازه سفر بدون قرنطینه شدن را صادر کند اما هنوز چنین تصمیمی گرفته نشده.

منبع: دیلی میل