

### چرا فوتبالبست هاد چار مشکل قلبی می شوند؟

مشکل قلبی در بین فوتبالبست ها حالا به بحثی داغ تبدیل شده است. اکثرمدیران فوتبالی سراسر جهان انجام آزمایشات پزشکی را اجباری کرده اند و متخصصان پزشکی نیز باور دارند که این آزمایش ها باید به صورت مرتب انجام شود زیرا مشکلات قلبی می تواند بدون در نظر گرفتن سطح آمادگی جسمانی برای هر فردی پیش بیاید.

مشکلات قلبی باعث به پایان رسیدن زندگی حرفه ای فوتبالبست های بسیاری از دیه گنو مارادونا اسطوره فوتبال تا فدریس موامیا و ورزشکاران حرفه ای دیگری شده و در برخی موارد به غم انگیزترین شکل ممکن حتی جان آنها را نیز گرفته است.

فوتبال هند بزرگترین شوک خود در سال های اخیر را زمانی دریافت کرد که انور علی، بازیکن حاضر در جام جهانی زیر ۱۷ سال، که در پست دفاع به میدان می رفت و اکنون تنها ۱۹ سال دارد، به عارضه میوایاتی ماهیچه های قوفاشی قلب دچار شد (توضیح مترجم: میوایاتی عارضه ای است که ماهیچه کمتر از میزان لازم فعالیت دارد).

اوپا رقم ۳۰ هزار روییه که رکورد آن زمان برای بازیکنی ۱۸ ساله بود، به معنی سینی پیوست امایه دلیل تشخیص ابتلا به این بیماری توانست پیشرفتی در زندگی حرفه ای خود داشته باشد. متخصصان پزشکی در بمبئی و فرانسه به او توصیه کردند که فوتبال را کنار بگذارد. فدراسیون فوتبال هند با دکتر داتو گرو چاران سینگ، رئیس کمیته پزشکی کنفدراسیون فوتبال آسیا، مشورت کرد و این متخصص پزشکی مدعی شد که کمترین کار برای انور علی این است که از حضور در مسابقات ورزشی خودداری کند.

با این حال پروفیسور سانجای شارما، مدیر بخش مرکز قلب و عروق اتحادیه فوتبال انگلیس، باور داشت چون خطر چندان زیاد نیست، انور و خانواده اش باید کاملاً در جریان این موضوع قرار گرفته و تصمیم نهایی بر عهده آنها باشد.

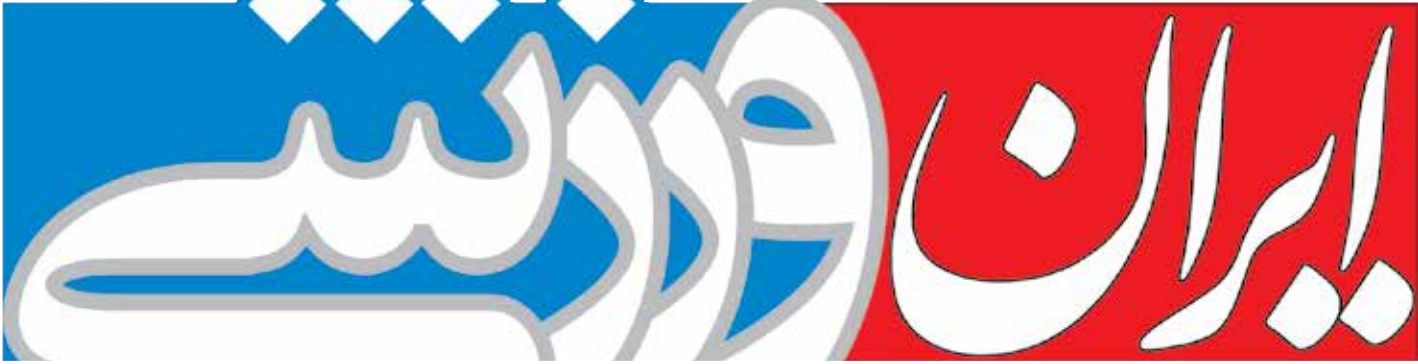
مشکل قلبی در بین فوتبالبست ها دوه اخیر به بحثی داغ تبدیل شده است. اکثر مدیران فوتبالی سراسر جهان انجام آزمایشات پزشکی را اجباری کرده اند و متخصصان پزشکی نیز باور دارند که این آزمایش ها باید به صورت مرتب انجام شود زیرا مشکلات قلبی می تواند بدون در نظر گرفتن سطح آمادگی جسمانی برای هر فردی پیش بیاید.

سایت گل با پروفیسور رنجان شتی، مدیر بخش مشاور بخش تخصصی قلب و عروق در بیمارستان های مانپیل در بنگالور، صحبت کرده تا اطلاعات بیشتری درباره مشکلات قلبی که ورزشکاران به آن دچار می شوند پیدا کنند.

شتی اظهار داشت: «دو نوع بیماری هستند که ما باید روی آنها تمرکز کنیم. هائپرکاردیو میوایاتی – عارضه ای که در هر یک نفر از بین ۵۰۰ نفر دیده می شود. این ناهنجاری رایجی است. مشکلی ژنتیکی که ماهیچه های قلب در آن ضعیف تر می شوند و در اکثر مردم مساله بزرگی ایجاد نمی کند. خصوصاً در بین ورزشکاران جوان رایج است».

او اضافه کرد: «مشکل رایج در سنین بالای ۳۵ سال حمله قلبی است که به دلیل انسداد عروق رخ می دهد. ورزشکاران تحت نظر هستند و به صورت مداوم تمرین می کنند اما ممکن است به دلیل کلسترول یا سابقه خانوادگی به انسداد دچار شوند.

حتی افرادی با انسداد های کمتر حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد نیز ممکن است در همین محدوده قرار بگیرند. دلیل این موضوع می تواند هیچان بیش از حد باشد. حمله واقعی مانند زلزله است و ممکن است برای هر



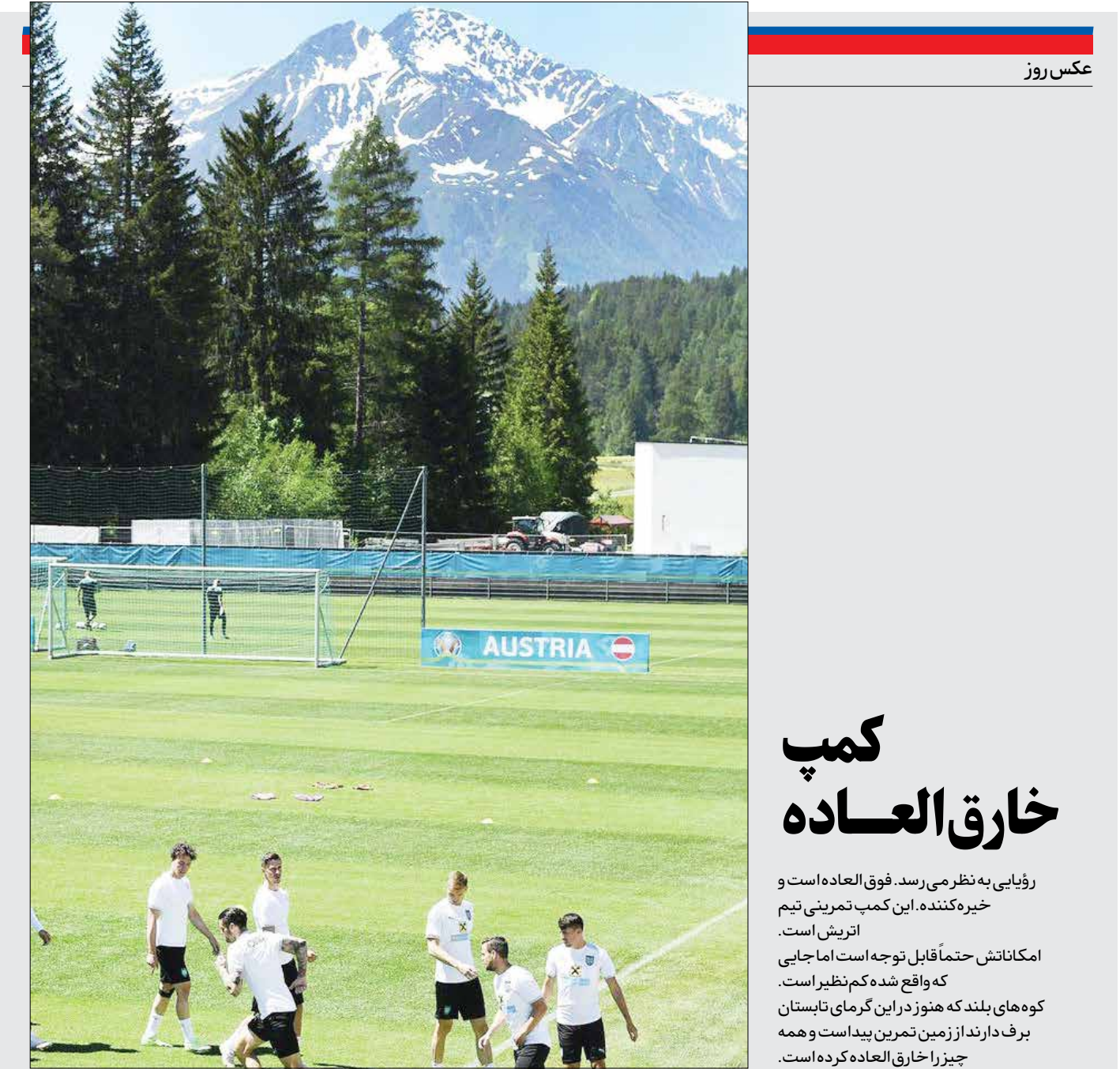
روزنامه ورزشی صبح ایران ● صاحب امتیاز: خیرگزاری جمهوری اسلامی ● مدیرمسئول: علی عالی ● تلفن: ۰۲۱۱۳۳۰۸۸۵۰ ● نمایر: ۰۲۱۱۱۷۳۳۸۴ ● سازمان آگهی ها: ۰۱۳۰۰۸۸۵۰۱۳۰۰ ● انتشارات: ۰۵۲۸۸۵۴۸۸۹۲ ● امور مشترکین: ۰۰۰۸۸۷۴۸۸۰۰ ● ۸۸۵۲۱۹۵۴ ● نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰/ صندوق پستی ۵۳۸۸-۱۵۸۷۵ ● چاپ: ایرانیان


@iranvarzeshii

سه شنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۰ ● شماره ۴۷۸۴۶

WWW.INN.IR

info@inn.ir



عکس روز

## کمپ خارق العاده

روایانی به نظر می رسد. فوق العاده است و

خیره کننده. این کمپ تمرینی تیم

امکاناتش حتماً قابل توجه است اما جایی

که واقع شده کم نظیر است.

کوه های بلند که هنوز داین گرامی تابستان

برف دارند از زمین تمرین پیدا است و همه

چیز را خارق العاده کرده است.

## شب واقعه فرارسید

## این آخرین بار است؟



میعاد نیک

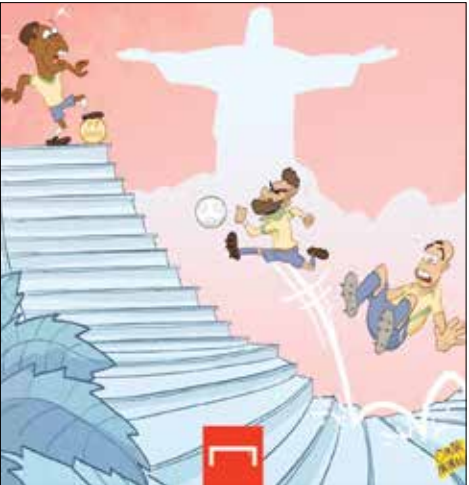
که به خودش لقب شیر بین‌النهرین را داده و ستیزه‌جویانه آن رقبب بزرگ و پرافتخارش نگاه می‌کند، در چارچوب دور رفت رقابت‌های مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر توانسته بود با

همان تاکتیک‌های مبتنی بر جنگ روانی از سد شکننده آن روزهای ایرانیان عبور کند اما حالا نوبت به انتقام رسیده و همسایه نچندان دوست و آشنا این را خوب می‌داند. یکدلی، بکرنگی، اتحاد برادر ی‌شاید تمام‌کلیدواژه‌هایی باشد که یوزهای ملی‌پوش طی ۹۰ دقیقه حساس خود در استادیوم شیخ علی بن محمد آل خلیفه المحرق به آن نیاز خواهند داشت. مدت‌هاست بر این جمل‌واقفیم‌که در غرب آسیا و خاورمیانه، هیچ تیمی از لحاظ نفر به نفر به گرد پای ملی‌پوشان ایرانی هم نخواهد رسید اما در بزنگاه‌های حساس و گردنه‌های صعب‌العبور، این مسائل فرامتنی و خارج از فوتبالی بوده که سد راه موفقیت‌مان شده و رویه‌های‌مان را نقش بر آب کرده. فوتبال ایران امشب به ایستگاه مهمی رسیده‌که انتهای مسیر صعود به جام جهانی و جام ملت‌های آسیا نیست اما آخرین مسخ خواهد بود. ملی‌پوشانی که پس از ۲۰ سال نتوانستند طلسم شکستی کنند و تیم ملی فوتبال بحرین را در خاک خودش شکست دهند، حالا در معرض بزرگ‌ترین طلسم تاریخ خود قرار دارند؛ تقابلی حیثیتی و مرگبار مقابل همسایه همیشگی و رقیب دائمی. جنگ یوز و شیر دیدنی خواهد بود و رویارویی ایران و عراق هم. باید این آخرین باری باشد که کارمان به عراق و فوتبال تازیاباش گره خواهد خورد. دراگان اسکوچیچ و گادرفنی ملی‌پوشان باید هر آنچه را که آموخته‌اند، در شب واقعه بدرستی پیاده کنند تا هم خیال‌مان از این نسل طلایی راحت شود و هم نخستین مأوریت سرمربی گروات به صحت و سلامت خاتمه یابد.



#### کاریکاتور

عمرممانی



نیمار فقط ۱۰ گل دیگر تا رسیدن به تعداد گل های ملی پله، اسطوره فوتبال برزیل فاصله دارد. بامداد دوشنبه برزیل در اولین بازی خودش در رقابت های کوبا آمریکابه مصاف ونزوئلا رفت وموفق شد با درخشش نیمار ۳ بر صفر پیروز شود. برزیل باید در بازی بعدی با پربواری کند.

#### در چنین روزی

۲۵ خرداد ۱۳۸۲

### نشان لیاقت بریتانیا برای ونگروهولیه

آرسن ونگر و ژار هولیه مربیان موفق فرانسوی تیم‌های فوتبال آرسنال و لیورپول، درجه افسری «نشان لیاقت امپراطوری بریتانیا» را که یکی از درجات ممتاز ملی در انگلیس است، به انتخاب الیزابت ملکه انگلیس دریافت می کنند.

به گزارش خبرگزاری فرانسه از لندن، چک استرا و وزیر امور خارجه انگلیس در روز ۹ ژوئیه نشان رسمی این دو را به آنها اهدا خواهد کرد. این دو به دلیل کمک قابل ملاحظه‌ای که به رشد فوتبال انگلیس کرده‌اند، لایق دریافت این نشان شناخته شده‌اند.

استرا و در این زمینه گفت: «هولیه و ونگر با حسن انجام وظیفه و اشتیاق وصف‌ناپذیر، دو باشگاه بزرگ فوتبال انگلیس را به دستبایی موفقیت‌های درخشان در سطح انگلیس و سطح اروپا رهنمون ساخته‌اند.»

آرسن ونگر ضمن ابراز خوشوقتی از دریافت این جایزه عنوان کرده است: «فوتبال یک ورزش گروهی است و من از همه کسانی که از ابتدای ورودم در سال ۱۹۹۶ به آرسنال مرادار این تیم یاری کردند، تشکر و قدردانی می‌کنم.»

ونگر و مدت زمان حضورش در آرسنال، این تیم را دو بار فاتح لیگ برتر باشگاه‌های انگلیس در سال‌های ۱۹۹۸ و ۲۰۰۲ و سه بار فاتح جام حذفی انگلیس در سال‌های ۱۹۹۸، ۲۰۰۲ و ۲۰۰۳ کرد.

ژرار هولیه تیم لیورپول را سال ۲۰۰۱ به فتح سه جام حذفی انگلیس، جام یوفا و جام اتحادیه باشگاه‌های انگلیس رهنمون ساخت.

#### تک به تک

مازیار گیلگان

### مسئولیت مهم مربی؛ شناخت اسکوچیچ از عراق

دراگان اسکوچیچ و سرکو کاتانچ خوب می‌دانند که در چه خطر بزرگی این بازی را آغاز می‌کنند. هر دو تیم خطر را احساس می‌کنند. کم‌بیش – و هر دو تیم البته امیادهای بررنگی برای صعود دارند.

شناخت این دو مربی از تیم حریف شاید تعیین‌کننده‌ترین عامل موفقیت باشد. سرکو کاتانچ در این باره گفته است: «ما با بازیکنان ایران را دیده‌ایم و آنها نیز ما را تماشا کرده‌اند. ما می‌دانیم که آنها چگونه بازی می‌کنند و آنها هم می‌دانند که ما چگونه بازی می‌کنیم. هیچ راز نهفته‌ای وجود ندارد اگر چه از آخرین تقابل بین ما تعصیبرات جزئی وجود دارد.»

دراگان اسکوچیچ نیز درباره شناخت از عراق گفته است: «ما در مورد ترکیب عراق اطلاعات کاملی نداریم. همیشه وقتی یک بازیکن بازی می‌کند، معنی اش این است که یک بازیکن بیرون باید بشیند. مطمئنیم که بهترین ترکیب شان را مقابل ما خواهند چید.»

رویکرد دو مربی در کنفرانس خبری متفاوت است اما واقعیت این نیست. اسکوچیچ و کاتانچ بیشترین وقت را برای شناخت از یکدیگر صرف کرده‌اند. چون این آخرین انتقال این شناخت به بازیکنان قدر می‌تواند در سرنوشت بازی تأثیرگذار باشد.

این بازی برای ایران بسیار پرخطر است. برخلاف جوی که از بازی پیشین تیم ملی پدید آمده، مابا یک خطر بزرگ بازی را شروع می‌کنیم و نباید از یاد ببریم که هنوز در خطر حذف از مسیر جام جهانی قطر هستیم.

فوتبال ایران باور ندارد که صعود به جام جهانی را به این سادگی از دست بدهد. بنابراین باید در این بازی با عراق بازیکنان مسئولیت‌پذیر باشند و بیش از توان خود برای پیروزی بجنگند تا در بهترین حالت صعود کنیم.

مسئولیت بزرگی هم بر دوش دراگان اسکوچیچ است. دریافت‌های فنی دقیق و درست او از بازی عراق می‌تواند سرنوشت‌ساز باشد. او باید با شناخت دقیق ارنج کند و دست حریف را پیش از بازی و در جریان بازی بخواند. اینکه اسکوچیچ در کنفرانس گفته از عراق اطلاعات کاملی نداریم، احتمالاً یک شوخی و ترفند رسانه‌ای است و او با بیشترین شناخت از حریف باید بازی را شروع کند.

**این بازی برای ایران بسیار پر خطر است، برخلاف جوی که از ۳ بازی پیشین تیم ملی پدید آمده، ما با یک خطر بزرگ بازی را شروع می‌کنیم و نباید از یاد ببریم که هنوز در خطر حذف از مسیر جام جهانی قطر هستیم**