



سال بیست و سوم  
چهارشنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۸  
اربع الاول ۱۴۴۱  
30Oct 2019  
شماره ۶۳۳۳

قهرمانی های  
مکرر، احساسات  
همیشگی



ستاره ولزی  
می خواهد برود

سریال بیل  
سیزن جدید

رونمایی از  
سپاهان و دیگر  
مدعیان والیبال

آغاز لیگ  
پر حاشیه



سهراب مرادی: ۲ بار تست دوپینگ دادم تا خیال دوستان راحت شود

# استرس وزنه ۱۲۰ کیلویی از رکوردشکنی برایم بیشتر بود



رضا عباسپور  
Reza Abbaspour

سرناجام با وزنه زدن در تورنمنت گزینشی سوئیس، ترسی که از رفتن زیر هالتر بعد از جراحی کتف آسیب دیدهاش داشت، ریخت. وزنه‌های انتخابی او (یکضرب ۸۰ کیلوگرم و دوضرب ۱۲۰ کیلوگرم) وزنه‌هایی بودند که سهراب اگر در شرایط ایدئال قرار داشت تا آنها در پشت صحنه گرم می کرد اما در ترمایان سوئیس مهار همین وزنه‌های سبک به قول خود سهراب برای او استرس عجیبی ایجاد کرده بود که این ملی‌پوش در هنگام شکستن رکوردهای دنیا تا این حد چنین استرسی را تجربه نکرده بود. البته واضح است که احتیاط و اضطراب سهراب بیشتر از هر چیز دیگری به شرایط کتف تازه درمان شده او مربوط بود است چراکه ملی‌پوش ۹۶ کیلویی کشورمان در تورنمنت سوئیس حاضر شد تا ضمن کسب بخشی از امتیاز ورودی المپیک ۲۰۲۰، شرایط کتفش را در وضعیت مسابقاتی بعد از عمل جراحی که روی آن انجام داده بود، بسنجد.

**افزایش رکوردها با شیب ملایم**

رقابت دسته ۹۶ کیلوگرم تورنمنت سوئیس برای سهراب مرادی حکم بازگشت دوباره به چرخه امتیازی المپیک و دنیای قهرمانی را داشت اما برای کپاوش شرایط فرق می کرد. وضعیت رستمی قبل از حضور در این تورنمنت مشخص بود. او از قبل شرایط حضورش را در سوئیس قطعی نکرده بود، بنابراین حتی با رفتن به سوئیس و وزنه زدن در این تورنمنت هیچ چیزی برایش در گردونه امتیاز المپیک تغییر نکرد. بنابراین چون فقط ۳ نفر در دسته ۹۶ کیلوگرم (تاوئی چینی، سهراب مرادی و کپاوش رستمی) در سوئیس روی تخته رفتند، در نهایت با محاسبه شدن امتیاز رستمی، تاوئی چینی قهرمان این تورنمنت شد و سهراب مرادی با هماه مجموع ۲۰۰ کیلوگرم روی سکوی نایب قهرمانی این وزن ایستاد و امتیاز المپیک این رقابت گزینشی را کسب کرد. سهراب حالا در

مسیر رسیدن به المپیک است اگرچه هنوز برای قرار گرفتن در میان ۸ وزنه‌بردار برتر دسته ۹۶ کیلوگرم نیاز به افزایش امتیازات خود و وزنه زدن در ۴ رقابت گزینشی دیگر دارد. البته رکورددار دسته ۹۶ کیلوگرم جهان قصد دارد به مرور و بعد از ترمیم کامل کتف جراحی شده خود، با یک شیب ملایم فشار تمرینی و رکوردی خود را برای بالا رفتن آمادگی‌اش افزایش دهد: «وقتی می‌خواستم در سوئیس روی تخته بروم، یک نکته

برایم خیلی اهمیت داشت و جالب بود. هنگام رفتن زیر وزنه ۱۲۰ کیلویی استرس عجیبی داشتم. البته خب خودتان می‌دانید وزنه ۱۲۰ کیلویی یا ۸۰ کیلویی وزنه‌هایی بود که در دوره نوجوانی‌ام با آنها بدنم را گرم می‌کردم و اصلا رقیمی نبود که بخواد اینگونه به من استرس وارد کند اما چون

بعد از عمل جراحی روی کتفم، این سابقه، اولین رویداد بین‌المللی بود که در آن حاضر می‌شدم، تمام طول مسابقه را نگران وضعیت کتفم بودم. خیلی استرس داشتم که یک وقت زیر وزنه دوباره آسیب‌دیدگی‌ام تشدید نشود و به خاطر تازه بودن محل جراحی وضعیت بحرانی برایم به‌وجود نیاید. البته چون کارم را با وزنه‌های بسیار سبک شروع کرده و به پایان رساندم، هیچ مشکلی در حین مسابقه برایم ایجاد نشد»

**به جز من، رستمی و تاو**  
**وزنه‌بردار دیگری در سوئیس نبود**  
ستاره ۹۶ کیلویی وزنه‌برداری ایران درخصوص سطح کیفی و کمی تورنمنت گزینشی المپیک در سوئیس موارد جالبی را می‌گوید: «کل



قهرمانی نفر سومی کنار ما حضور نداشت.»

**برای المپیک چاره‌ای جز افزایش امتیاز ندارم**

سهراب مرادی با توجه به اینکه تا قبل از محاسبه امتیاز تورنمنت سوئیس، با کسب امتیاز ۱,۲۴۲/۲۲۰، در رتبه ۶۹ دسته ۹۶ کیلوگرم قرار گرفته بود. در رتبه ۹۶ کیلوگرم هم فقط من، کپاوش رستمی و تیان تاوئی چینی حضور داشتم. وقتی امتیاز کپاوش به خاطر اینکه او از قبل برای حضور در این مسابقه ثبت‌نام نکرده بود محاسبه نشد، رقابت اصلی بین من و تیان تاوئی چینی بود. البته با وضعیتی که من داشتم رقابت جدی هم بین من و تاووش شکل نگرفت. او روی تخته آمد و با مهار دو وزنه سبک روی سکوی قهرمانی ایستاد، من هم که از قبل شرایطم مشخص بود با مجموع ۲۰۰ کیلوگرم بدون رقیب روی سکوی نایب قهرمانی قرار گرفتم. به همین دلیل بود که روی سکوی

تورنتم‌هایی است که باید در آنها روی تخته رفته و با کسب بهترین امتیاز انفرادی خودم را در جمع ۸ وزنه‌بردار برتر این وزن قرار دهم. البته یک وزنه‌بردار به‌عنوان نهمین وزنه‌بردار در گروه‌های وزنی مختلف و از هر قاره که بالاترین امتیاز را داشته باشد می‌تواند صاحب مجوز ورودی المپیک و شرکت در این آوردگاه شود اما من تمام فکر و دگرم این است که جزو سه نفر اول وزن خود باشم و اگر نهایتاً المپیک قسمتم شد با اقتدار در این رویداد حاضر شوم.»

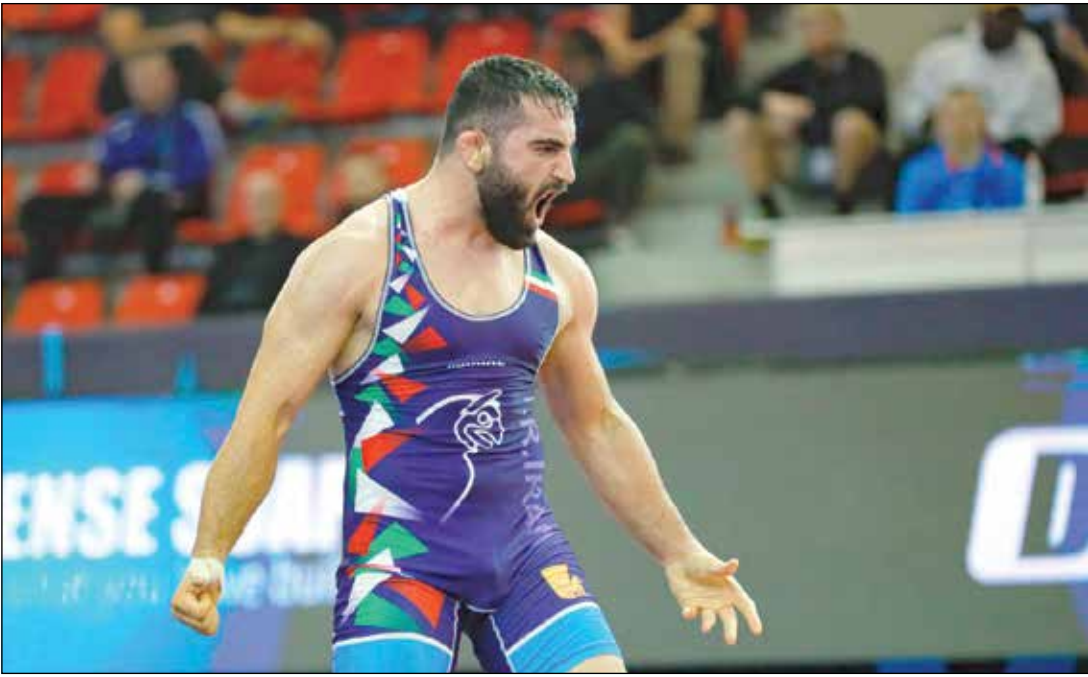
رکورددار دسته ۹۶ کیلوگرم جهان همچنین می‌گوید: «البته فعلاً رتبه من حتی در بین وزنه‌برداران هم‌تیمی‌خودم در تیم ملی وزنه‌بردار، رتبه خوبی نیست. ولی من چون ۴ فرصت دیگر پیش‌رو دارم می‌توانم امتیازاتم را ارتقا دده و شرایط امتیازی‌ام را در جدول گروهی افزایش داده و تثبیت کنم. بالاخره رقابت برای حضور در المپیک است که وزنه زدن در این آوردگاه برای هر وزنه‌برداری آرزو است. به همین دلیل قطعاً هر وزنه‌برداری بتواند باعث برافراشته شدن پرچم ایران در این دوره از بازی‌ها باشد و حقیقتاً شایسته حضور در المپیک باشد. حتما المپیک حق او است و باید به حقش برسد.»

**تست دوپینگ جزو اصول و قوانین اولیه ورزش حرفه‌ای است**

سهراب مرادی بعد از حضور در تورنمنت گزینشی سوئیس برای دادن تست دوپینگ بلافاصله به ایران برگشت و در فاصله زمانی دو، سه روز بعد از مسابقات سوئیس در کمپ تیم ملی وزنه‌برداری حاضر شد. او در این رابطه می‌گوید: «هر ورزشکار حرفه‌ای باید هر لحظه و در هر کجا که از او بخواهند مپهای دادن تست دوپینگ باشد. این جزو اصول و قوانین اولیه پیش روی هر ورزشکار حرفه‌ای است. من هم از این قانون تمکین می‌کنم. به همین دلیل هم در تورنمنت سوئیس تست دادم و هم در تهران حاضر شدم تا افسران کنترل دوپینگ وادا از من تست بگیرند. این وظیفه من بود اما خب این کار را انجام دادم تا خیال آن دسته از دوستانی که دنبال حاشیه‌سازی احتمالی از این طریق هستند هم آسوده و راحت باشد.»

رقابت‌های کشتی آزاد امیدهای جهان در مجارستان

## گلیج و سوادکوهی، دو چهره خبر ساز



آزاد امید کشتی‌گیران مطرحی را در اختیار دارد که می‌توانند سرنوشت تیم ایران را تغییر بدهند اما با این حال علی سوادکوهی در وزن ۷۹کیلوگرم و مجتبی گلیج در وزن ۹۷کیلوگرم دو کشتی‌گیر مهم برای ایران در ۱۰ وزن اعزامی به مسابقات امیدهای جهان هستند.

مجتبی گلیج کشتی‌گیر وزن ۹۷ کیلوگرم بود که سال ۲۰۱۷ به ترکیب تیم ملی وزگسالان رسید و در مسابقات جهانی پاریس هم برای تیم ایران کشتی گرفت اما بعد از ناکامی در آن مسابقات که یکی از سنگین‌ترین شکست‌های کشتی ایران بود، گلیج از سطح اول کشتی ایران کنار رفت.

دو سال از آن واقعه گذشته و حالا گلیج

ایران ورزشی - مسابقات کشتی آزاد

امیدهای جهان امروز به پایان می‌رسد و تیم ملی کشتی آزاد ایران امیدوار است بتواند روی سکو قرار بگیرد و حتی برای رسیدن به عنوان قهرمانی هم تلاش می‌کند.

تیم ملی کشتی آزاد در حالی این مسابقات را پشت سر می‌گذارد که دو کشتی‌گیر این تیم به چهره‌های ویژه و مهم این دوره از مسابقات تبدیل شده‌اند.

سال گذشته در امیدهای جهان کامران قاسم‌پور توانست با کسب مدال طلا در بین ۴۰ کشتی‌گیر بزرگسالان و امیدها در آزاد و فرنگی مهمترین کشتی‌گیر ایران نام بگیرد. امسال هم قاسم‌پور حضور دارد اما مهمترین کشتی‌گیران دو نفر دیگر هستند.

مجتبی گلیج که در مسابقات جهانی سال ۲۰۱۷ به نرانسه به ترکیب تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان راه یافته بود، اما بعد از دو سال دوری از سطح اول کشتی،

با مسابقات جهانی ۲۰۱۹ امیدهای جهان بازگشت و حالا تنها شانس ایران برای مدال

طلا در ۵ وزن اول است.

علیرضا سرلک در وزن ۵۸کیلوگرم و امیرحسین حسینی در وزن ۷۰کیلوگرم دو نماینده دیگر ایران هستند که شانس مدال برنز دارند. در وزن ۶۵ کیلوگرم هم ابوالفضل حاجی‌پور در همان دور نخست با شکست مقابل رقیب خود از دور مسابقات کنار رفت.

در وزن ۷۹ کیلوگرم هم علی سوادکوهی

از همراهی تیم ملی در این مسابقات باز ماند

تا به این ترتیب او هم به چهره خاص تیم

ملی تبدیل شود.

البته در ۵ وزن دوم تیم ملی کشتی

ایا اینکه در مسابقات جهانی کشتی‌گیری از همراهی تیم ملی باز بماند حمایت جدیدی است و تا به حال چنین چیزی سابقه نداشته است.

البته امسال در رده جوانان هم یک‌بار این مشکل پیش آمد اما آن هم با این تفاوت داشت و در نهایت یک کشتی‌گیر اضافه هم توانست ویزا بگیرد اما عجیب بود که علی سوادکوهی برای مسابقات امیدها نتوانست ویزا بگیرد.

البته سیدجلال عسگری دبیر فدراسیون کشتی درباره اینکه چرا سوادکوهی نتوانست تیم را همراهی کند، توضیحاتی را ارائه کرد و از پایان اعتبار پاسپورت این کشتی‌گیر گفت و چون سرپاز هم بود طبیعتاً گرفتن پاسپورت جدید زمان زیادی می‌برد و این کشتی‌گیر نتوانست به مسابقات جهان برسد.

غیبت او در بوداپست علاوه بر اینکه به‌لحاظ شخصی خیلی به خود این کشتی‌گیر آسیب زد، به‌لحاظ تیمی هم ضربه جبران‌ناپذیری را به تیم ملی کشتی آزاد وارد کرد و شاید با توجه به ترکیب تیم ملی کشتی آزاد، او می‌توانست قهرمان جهان نام بگیرد اما حالا جبران غیبت علی سوادکوهی به این آسانی‌ها ممکن نیست.

شاید خیلی خوب باشد این مشکلات ریشه‌یابی شود، چراکه تنها راه رفع این مشکلات و جلوگیری از تکرار آن، حل ریشه‌ای مشکلات است.

سؤال اساسی و مهم درباره علی سوادکوهی این است که اگر کسی متوجه اعتبار تاریخ پاسپورتش یا نشد؟ از زمانی که سوادکوهی پاسپورتش را به فدراسیون کشتی ارائه کرده بود، همه باید متوجه می‌شدند که اعتبار پاسپورتش به اتمام رسیده، اما چرا کسی متوجه نشد؟ یا اگر متوجه شدند چرا این همه دیر هنگام؟

کشتی آزد تبدیل می‌شود. علی سوادکوهی در وزن ۷۹کیلوگرم دیگر کشتی‌گیر مهم و خیرساز کشتی ایران در این مسابقات شد؛ جوان بااستعدادی که می‌توانست در کشتی در این مسابقات نام خود را بر سر زبان‌ها بیندازد و اتفاقاً در وزنی که کشتی ایران با مشکلات زیادی روبه‌رو است بتواند خودش را به‌عنوان یک چهره مهم‌ترین اتفاقات مسابقات جهانی امیدها است، بخصوص اینکه در وزن ۹۷کیلوگرم ایران تا چند ماه پیش کشتی ایران با بحران کشتی‌گیر روبه‌رو بود، اما حالا با رسیدن گلیج به فرم ایده‌آل و بازگشت محمدیان روادید و یا دیر هنگام انجام شدن مکاتبات، کشتی‌گیری از همراهی تیم ملی باز بماند

کشتی‌گیر مازندرانی تیم ملی با اشاره به اینکه روز نمی‌کند به این راحتی فرصت حضور در رقابت‌های جهانی را از دست داده و زحمات

سوادکوهی، در جریان اتمام اعتبار گذرنامه‌ام نبودم

## مدال جهانی می‌توانست مشکلات من و خانواده‌ام را حل کند

پاسپورت جدید بگیر. پس از آن خیلی زود برای گرفتن گذرنامه جدید اقدام کردم و توانستم از طریق آشنایان یک‌روزه پاسپورتم را بگیرم، بعد از سه سفارت مجارستان رفتم اما به من گفتند زمان کافی برای گرفتن ویزا نداری و احتمال اینکه ویزا برایت صادر شود بسیار کم است. در نهایت همین اتفاق هم افتاد و در موعد مقرر ویزایم صادر نشد و حضور در رقابت‌های جهانی را از دست دادم.»

کشتی‌گیر مازندرانی تیم ملی با اشاره به اینکه روز نمی‌کند به این راحتی فرصت حضور در رقابت‌های جهانی را از دست داده و زحمات

چندین‌ماه‌اش به هدر رفته است. ادامه می‌دهد: «کشتی‌گیران اکثراً از طبقه محروم جامعه هستند؛ اما ما یکسوی دو طبقه نیز از دیگر کشتی‌گیران پایین‌تریم. مدال مسابقات جهانی می‌توانست خیلی از مشکلات من و خانواده‌ام را حل کند، تا لحظه آخر هم امید داشتمت کارم درست شود اما وقتی به من زنگ زدند که کارم درست نشده گلیج به فرم ایده‌آل و بازگشت محمدیان جلوی چشممان گذشت.»

او حرف‌هایش را با بیان اینکه بعد از این اتفاق روی رفتن به خانه را نداشته، ادامه می‌دهد: «مادرم زحمت زیادی برای من کشید و خیلی خوشبین

### خبر



**شاگردان بنا از ۱۰ آبان‌ماه در اردو ۲۵ فرنگی کار به خط شدند**

۲۲کیلوگرم: محمدرضا گرابی، امین کاویانی‌نژاد  
۷۷کیلوگرم: محمدعلی گرابی، پژمان پشام  
۸۲کیلوگرم: سعید عبدولی، جمال اسماعیلی، رسول گرمسیری  
۸۷کیلوگرم: حسین نوری، رامین طاهری  
۹۷کیلوگرم: محمدهادی ساروی، مهدی بالی  
۱۲۰کیلوگرم: امیر قاسمی‌منجری، امین میرزاده  
سرمربی: محمد بنا  
مربی‌ان: رسول جزینی، بهروز حسرتی‌پور، لقمان رضایی، حبیب‌الله اخلاقی، داوود اخبازی  
ماساژور: محمد علیزاده، حسین غلام‌زاده  
مدیر تیم‌های ملی: حسن رنگرز  
سرپرست: حسام‌الدین جعفری

### افراسیایی، از امروز میزبان سوپر لیگ کاراته

مسابقات در هفته نخست دو بازی از مرحله اول و دوم دور رفت را طبق برنامه زیر برگزار می‌کنند.

**برنامه مرحله اول گروه یک:**

باشگاه انقلاب قم - پالس ناجا  
ویزا کامفورت شیراز - هیأت کاراته البرز  
وین تک - رعد بدافند هوایی ارتش

**برنامه مرحله اول گروه دو:**

تاجا مدافع عنوان قهرمانی و دانشگاه آزاد اسلامی  
نایب قهرمان دوره قبل به عنوان سرگروه  
آوای رزم - گوجوری سی واکای

**برنامه مرحله دوم گروه یک:**

ویزا کامفورت شیراز - پالس ناجا  
وین تک - باشگاه انقلاب قم  
رعد بدافند هوایی ارتش - هیأت کاراته البرز

**برنامه مرحله دوم گروه دو:**

هیأت کاراته زنجان - دانشگاه آزاد اسلامی  
آوای رزم - اتحاد آذربایجان  
گوجوری سی واکای - شهدای پاس ناجا

رقابت‌های سوپر لیگ کاراته باشگاه‌های کشور از امروز (چهارشنبه) با برگزاری ۱۲ دیدار در سالن شهید افراسیایی آغاز می‌شود. رقابت‌های سوپر لیگ کاراته باشگاه‌های کشور با حضور ۱۲ تیم در دو گروه ۶ تیمی و در صورت دوره‌ای در دو مرحله رفت و برگشت برگزار می‌شود. تیم‌های پاس بر همین اساس در گروه یک پاس تاجا، کامفورت شیراز، انقلاب قم، وین تک، کامفورت شیراز و هیأت کاراته البرز و در گروه دو تیم‌های دانشگاه آزاد اسلامی، شهدای پاس‌ناجا، گوجوری سسی واکای، هیأت کاراته زنجان و اتحاد آذربایجان به رقابت می‌پردازند. طبق برنامه اعلام شده تیم‌های حاضر در این